

# Événement et AGA 2019

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



## 20 ANS de rayonnement!



CÉLÉBRATION DU 20E ANNIVERSAIRE



TABLE RONDE



NOUVELLE PUBLICATION



PRIX SOLEIL



LA BARQUE...  
UNE GRANDE HISTOIRE  
À SUCCÈS



PRENDRE SA PLACE



HOMMAGE POSTUME  
DR RÉAL LACOMBE



RENCONTRE  
MADA-CADA



# Sommaire

Liste des membres	2
Écoles en santé membres	3
Conseil d'administration	4
Message de la présidente	5-6
Bilan des activités	7-12
Prix Soleil	13-16
Historique des 20 ans	17-23
Hommage au Dr Réal Lacombe	24-25
Conférence Sue Duguay	26
Lancement de la nouvelle publication	27-28
Clin d'oeil MADA-CADA	29-31
Conférence Euclide Chiasson (La Barque)	32-33
Table ronde	34-39
Photos reportage	40-45
Autres candidatures Prix Soleil	46-53
Les mots de la fin	54

## MERCI À NOS PARTENAIRES



LES OPINIIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

### Rédacteur

Bertin Couturier  
bcouturier@bellaliant.com  
Téléphone : (506) 726-3059

### Collaborateurs

Membres, partenaires et équipe du MACS-NB

### Montage

René Gionet, graphiste  
gionet@nbnet.nb.ca  
Téléphone : (506) 727-4160

### Siège social

Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick inc. (MACS-NB)  
1040, rue du Parc, Unité 5  
Paquetville, N.-B. E8R 1J7

Tél. : (506) 764-3322  
Télec. : (506) 764-3332  
Courrier élect. : info@macsnb.ca

[www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca)  
[twitter.com/macsnb](https://twitter.com/macsnb)  
[facebook.com/macsnb](https://facebook.com/macsnb)

## NOS MEMBRES



### COMMUNAUTÉS ET ORGANISATIONS EN SANTÉ

Apprenti en action - Labo éducatif en alimentation - Cocagne  
Association Intégration Communautaire Edmundston - Madawaska  
Association Régionale de la Communauté francophone de Saint-Jean inc. ARCF  
Centre Action Santé de Saint-Isidore  
Centre communautaire Sainte-Anne - Fredericton  
Centre de Bénévolat de la Péninsule Acadienne inc.  
Centre de santé Noreen-Richard  
Centre de santé d'Oromocto  
Centre Mailet  
CCNB-Campus d'Edmundston  
CCNB-Campus de Bathurst  
CCNB-Campus de Campbellton  
CCNB-Campus de Dieppe  
CCNB-Campus de la Péninsule Acadienne  
Communauté rurale de Kedgwick  
Communauté rurale du Haut-Madawaska (CRHM)  
Conseil communautaire Beausoleil  
Hôpital et Centre de santé communautaire de Lamèque  
Hôpital Hôtel-Dieu Saint-Joseph de Saint-Quentin  
Hôpital l'Enfant-Jésus RHSJ+ de Caraquet  
La Barque - Coopérative d'entraide et de solidarité communautaire Chaleur  
Médiasanté Saint-Jean  
Municipalité régionale de Tracadie

Paquetville et son Entourage en Santé  
Réseau Communauté en Santé-Bathurst  
Saint-Isidore Communauté en santé  
Université de Moncton, campus de Shippagan  
Vie Autonome Péninsule Acadienne-VAPA inc.  
Village d'Atholville  
Village de Balmoral  
Village de Bertrand  
Village de Grande-Anse  
Village de Memramcook  
Village de Petit-Rocher  
Village de Pointe-Verte  
Village de Rivière-Verte  
Village de Saint-Antoine  
Ville d'Edmundston  
Ville de Beresford  
Ville de Caraquet  
Ville de Dieppe  
Ville de Lamèque (Alliance pour la paroisse de Lamèque en santé)  
Ville de Richibucto  
Ville de Saint-Quentin  
Ville de Shippagan

### GROUPES ASSOCIÉS

Association des Universités du Troisième Âge du N.-B.  
Association francophone des aînés du N.-B.  
Association francophone des municipalités du N.-B.  
Association francophone des parents du N.-B.  
Bureau régional de Santé publique du Nord-Ouest  
CAIENA-Péninsule acadienne  
Collège communautaire du N.-B. (CCNB)  
Comité Avenir Jeunesse de la Péninsule Acadienne  
Commission de services régionaux de Kent  
Communautés et loisir N.-B.  
Conseil provincial des sociétés culturelles  
Conseil d'éducation du District scolaire francophone Nord-Est  
Coopérative de développement régional-Acadie  
District scolaire francophone du Nord-Ouest  
District scolaire francophone Sud

Fédération des conseils d'éducation du N.-B. inc.  
Fédération des Jeunes francophones du N.-B. inc.  
Place aux compétences  
Réseau d'action sur la sécurité alimentaire du N.-B.  
Réseau d'inclusion communautaire de Kent  
Réseau d'inclusion communautaire de la Péninsule acadienne  
Réseau de santé Vitalité  
Réseau mieux-être Chaleur  
Réseau Mieux-être du Nord-Ouest  
Réseau Mieux-être du Restigouche  
Réseau mieux-être Péninsule acadienne  
Société des Jeux de l'Acadie inc.  
TCCVCF-PA  
Université du troisième Âge du Nord-Ouest inc.

### AMI.E.S DU MACS-NB

Réseau québécois de Villes et Villages en santé

## LA MISSION DU MACS-NB

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



Le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick inc. a pour mission d'agir comme réseau de mobilisation et d'accompagnement des communautés et populations locales de l'Acadie du Nouveau-Brunswick dans la prise en charge de leur mieux-être. Pour ce faire, il fait la promotion du modèle de Communautés - Écoles en santé.

ÉQUIPE DU  
MACS-NB

Barbara Losier  
Nadine Bertin  
Chantal Clément

directrice générale  
adjointe administrative  
appui en bureautique

Lucille Mallet  
Bertin Couturier

agente comptable externe  
rédacteur externe

# Membres de notre réseau

Académie Notre-Dame de Dalhousie  
 Carrefour de la Jeunesse d'Edmundston  
 Centre d'apprentissage du Haut-Madawaska  
 Centre de formation secondaire de Bouctouche  
 Centre de formation secondaire de Shediac  
 Centre scolaire communautaire La Fontaine de Neguac  
 Centre scolaire Samuel-de-Champlain de Saint-Jean  
 Cité des Jeunes A.-M.-Sormany d'Edmundston  
 École La Source de Tracadie  
 École Abbey-Landry de Memramcook  
 École Anna-Malenfant de Dieppe  
 École Antonine-Maillet de Dieppe  
 École Calixte-F.-Savoie de Sainte-Anne de Kent  
 École Camille-Vautour de Saint-Antoine  
 École Carrefour Beausoleil de Miramichi  
 École Carrefour de l'Acadie de Dieppe  
 École Clément-Cormier de Bouctouche  
 École communautaire Arc-en-ciel d'Oromocto  
 École communautaire l'Escale des Jeunes de Bas-Caraquet  
 École communautaire La Relève de Saint-Isidore  
 École communautaire le Domaine Étudiant de Petit-Rocher  
 École communautaire le Tournesol de Petit-Rocher  
 École communautaire René-Chouinard de Lagacéville  
 École communautaire Saint-Joseph  
 École communautaire Soeur-Saint-Alexandre de Lamèque  
 École communautaire Terre des Jeunes de Paquetville  
 École des Pionniers de Quispamsis  
 École Dre-Marguerite-Michaud de Bouctouche  
 École Donat-Robichaud de Cap-Pelé  
 École Écho-Jeunesse de Kedgwick  
 École Ernest-Lang de Saint-François  
 École Étoile de l'Acadie de Rogersville  
 École Grande-Digue  
 École Grande-Rivière de Saint-Léonard  
 École La Rivière de Pokemouche

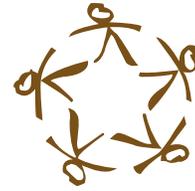
École La Ruche de Tracadie  
 École la Villa des Amis de Tracadie Beach  
 École Le Marais de Dieppe  
 École Le Mascaret de Moncton  
 École Le Tremplin de Tracadie  
 École Le Sommet de Moncton  
 École Léandre-LeGresley de Grande-Anse  
 École Louis-J.-Robichaud de Shediac  
 École L'Odyssee de Moncton  
 École Marie-Esther de Shippagan  
 École Marie-Gaétane de Kedgwick  
 École Mathieu-Martin de Dieppe  
 École Mgr-Marcel-François-Richard de Saint-Louis de Kent  
 École Mgr-Martin de Saint-Quentin  
 École Mgr-Matthieu-Mazerolle de Rivière-Verte  
 École Mgr.-Lang de Drummond  
 École Mont-Carmel de Sainte-Marie-de-Kent  
 École Notre-Dame d'Edmundston  
 École Notre-Dame de Notre-Dame de Kent  
 École Ola-Léger de Bertrand  
 École Père-Edgar-T.-Leblanc de Grand-Barachois  
 École Régionale de Baie-Sainte-Anne  
 École Régionale de Saint-André  
 École Régionale Saint-Basile  
 École de Saint-Jacques  
 École Sainte-Anne de Fredericton  
 École Sainte-Bernadette de Moncton  
 École Sainte-Thérèse de Dieppe  
 École Soleil Levant de Richibucto  
 École St-Henri de Moncton  
 Polyvalente A.-J.- Savoie de Saint-Quentin  
 Polyvalente Thomas-Albert de Grand-Sault  
 Polyvalente W.-Arthur-Losier de Tracadie



LA FÉDÉRATION DES CONSEILS D'ÉDUCATION  
 DU NOUVEAU-BRUNSWICK

- 
**Conseil d'éducation du District scolaire francophone Nord-Est**
- 
**District scolaire francophone Nord-Ouest**  
[www.dsfno.ca](http://www.dsfno.ca)
- 
**District scolaire francophone Sud**  
<http://francophonesud.nbed.nb.ca>
- 
**Place aux compétences**  
[www.pacnb.org/index.php/fr/](http://www.pacnb.org/index.php/fr/)

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2019-2020



MICHÈLE OUELLETTE  
Edmundston  
PRÉSIDENTE



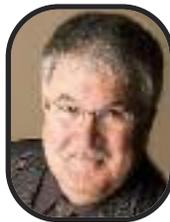
MARYSE LEBLANC  
Memramcook  
VICE-PRÉSIDENTE



MARIE-ANNE FERRON  
Lamèque  
SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE



NATHALIE BOIVIN  
Chaleur  
PRÉSIDENTE SORTANTE



LÉO-PAUL PINET  
Péninsule Acadienne

ADMINISTRATEUR



NADIA BASQUE-GODIN  
Petit-Rocher



LINDA LÉGÈRE  
Saint-Jean



GAËTANE SAUCIER-NADEAU  
Haut-Madawaska



MARIE-JOSÉE THÉRIAULT  
Saint-Quentin

ADMINISTRATRICES

### NOTRE MISSION

Le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick inc. a pour mission d'agir comme réseau de mobilisation et d'accompagnement des communautés et populations locales de l'Acadie du Nouveau-Brunswick dans la prise en charge de leur mieux-être. Pour ce faire, il fait la promotion du modèle Communautés-Écoles en santé.



C'est une présidente visiblement fière qui a présenté le bilan des activités du MACS-NB au cours de la dernière année. Michèle Ouellette a fait un beau clin d'oeil au réseau pour son 20<sup>e</sup> anniversaire. Elle a évoqué la place importante qu'occupe le partenariat dans le bon fonctionnement du mouvement. Elle a démontré toute sa reconnaissance à l'endroit des membres pour leur contribution exceptionnelle. Comme il s'agit d'une année de célébration (20 ans), la présidente a soulevé un certain nombre d'interrogations quant au futur de l'organisation. Nous reprenons ici l'essentiel de ses propos. Sachez que vous pouvez télécharger le rapport annuel complet déposé à notre AGA 2019 en vous rendant sur notre site web ([www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca)).

## QUE DE CHEMIN PARCOURU!

Plus que jamais aujourd'hui, je suis impressionnée par tout ce que nous avons réussi à accomplir ensemble, malgré la taille modeste de notre équipe et grâce à une belle énergie collective. À mon avis, c'est l'engagement de personnes dévouées, le dynamisme de nos membres et l'appui de nos précieux partenaires qui font encore et toujours notre force, tout en créant un effet d'entraînement tout à fait inspirant. Je me permets de remercier tous les gens et les milieux qui se sont investis dans le démarrage et le développement du MACS-NB au fil de ces années, ainsi que les partenaires qui les ont appuyés.

## LE MEMBERSHIP A LITTÉRALEMENT EXPLOSÉ

Parmi nos bons coups sur une période de vingt ans, nous devons absolument inclure le bassin des membres, qui en période d'expérimentation en 1997, se chiffrait à 2, pour passer à 10 lors de notre fondation en 1999, pour atteindre le nombre magique de 141 membres en 2019. C'est vraiment exceptionnel!

Sachez que, tous et toutes ensemble, nous formons une formidable force collective en multipliant les initiatives en faveur de la santé et du mieux-être des francophones dans notre province. Votre engagement tout à fait génial change positivement le monde, un petit geste à la fois! Il ne fait aucun doute que vous constituez l'ancrage qui nous permet de repousser les limites pour tenter d'aller toujours plus loin. C'est en s'inspirant de tous les champions et championnes de la santé et du mieux-être que vous êtes que le MACS-NB continue sa route pour stimuler des initiatives rassembleuses ou appuyer les collaborations gagnantes.

## PRÈS DE 50 PRIX SOLEIL

On ne peut non plus passer sous silence les 48 Prix Soleil et les 22 Mentions spéciales (avec ceux de 2019) qui ont été décernés tout au long de notre parcours afin de célébrer les initiatives à succès émanant de plus d'une cinquantaine de Communautés, Écoles et Organisations en santé de partout en province. L'obtention d'un Prix Soleil année après année est devenue une source de motivation pour chacun de nos membres et nous en sommes bien heureux. S'ajoutent à ceci la trentaine d'outils de renforcement des capacités communautaires développés par le MACS-NB et les 38 numéros de la revue Le RéseauMACS ayant procuré plus de 1560 pages de tribune pour mettre en valeur une panoplie d'histoires de réussite témoignant de la vitalité de la communauté acadienne du N.-B.

## DE BELLES MARQUES DE RECONNAISSANCE

Je salue également les reconnaissances qui ont été attribuées au MACS-NB au fil des ans pour souligner son travail. Nous pensons, entre autres, au Prix Acadie-Québec reçu en 2010 avec notre allié des premières heures, le Réseau québécois de Villes et Villages en santé, ou encore l'obtention en 2017 de la fameuse Coupe VVS Réal Lacombe, dans le cadre du Rendez-vous national Santé en français. C'était la première fois qu'une telle reconnaissance était attribuée par le RQVVS à l'extérieur du Québec et le MACS-NB en a tiré une grande satisfaction.

La présidente,  
Michèle  
Ouellette  
applaudit la  
réussite du  
MACS-NB



## UNE RECETTE GAGNANTE

Que dire enfin des ententes gagnantes que nous avons pu établir avec un nombre croissant de partenaires au rythme des années et des solidarités, notamment avec la Société Santé et Bien-être en français du N.-B. (SSMEFNB), le Réseau de santé Vitalité, Place aux compétences, le RQVVS, la Société Santé en français et la Direction du mieux-être du gouvernement du Nouveau-Brunswick. Je me réjouis de constater que toutes ces ententes sont encore d'actualités aujourd'hui.

Garder bien vivants ces partenariats dans une foule de secteurs d'activité (en accompagnant les instances gouvernementales et associatives dans les milieux comme l'éducation, la santé, le mieux-être et le développement social; avec les groupes francophones des municipalités, des jeunes, des aînés, des artistes, de la culture; et avec les acteurs de la santé mentale) pour ne nommer que ceux-là, voilà une formule gagnante qui nous a aidés à maintenir, en 2018-2019, notre contribution particulière à l'épanouissement de l'Acadie du Nouveau-Brunswick et de la Francophonie canadienne. Je tiens absolument à remercier tous les partenaires financiers et moraux qui ont permis au MACS-NB de s'inscrire dans la durée jusqu'à ce jour.

## GYMNASTIQUE FINANCIÈRE

Pour revenir à 2018-2019, celle-ci a été comme d'habitude remplie de frénésie et d'action, sans trop de surprise, si ce n'est le défi constant de réinventer la diversification financière pour permettre à notre organisme de continuer d'exister et de progresser. Malgré certaines coupures ayant réduit ses capacités, le MACS-NB a tout simplement poursuivi sa route comme réseau provincial francophone agissant de son mieux pour accompagner la prise en charge citoyenne et communautaire de la santé et du mieux-être. La mobilisation, l'ouverture à la collaboration et l'ingéniosité sont demeurés à la base de nos pratiques d'intervention comme réseau.

## NOS ASPIRATIONS

Ce que le MACS-NB tente de faire s'articule toujours autour des mêmes fonctions vitales. D'abord, il veut faire valoir le mieux-être comme une partie indissociable de la santé et rappeler l'importance de la participation citoyenne et communautaire. Le MACS-NB aspire à représenter partout les intérêts francophones et à faire rayonner à grande échelle les compétences des Francophones de l'Acadie du Nouveau-Brunswick en matière de santé et mieux-être. Il essaie aussi de rassembler et connecter les acteurs et les initiatives autour de la santé et du mieux-être en français dans notre province.

C'est ainsi que notre mouvement a oeuvré à rester debout et bien vivant en 2018-2019. Permettez-moi de saluer l'engagement profond de mes collègues du conseil d'administration du MACS-NB et d'exprimer ma grande satisfaction à l'égard de notre personnel.

## L'HEURE EST AU QUESTIONNEMENT

À l'heure où le MACS-NB célèbre ses 20 ans d'existence, il paraît nécessaire de se questionner. Notre réseau demeure fragile.

- Est-ce que ce réseau de mobilisation et d'accompagnement des communautés et populations locales de l'Acadie du Nouveau-Brunswick dans la prise en charge de leur mieux-être, par la promotion du modèle des Communautés et Écoles en santé, est toujours le genre de navire qu'on s'était collectivement souhaité au départ ?
- Notre action est-elle toujours pertinente et nécessaire ?
- Y a-t-il moyen de faire mieux, de se réinventer pour se projeter avec vigueur dans l'avenir ?
- Comment pouvons-nous garantir les appuis permettant au MACS-NB de durer dans le temps ?

Nous voulons savoir si le MACS-NB peut et doit continuer de « Prendre sa place, toute sa place, et juste sa place. »



Tout en appréciant les propos de la présidente, les délégués présents à l'AGA ont eu l'occasion de voter à quelques reprises.



## Barbara Losier est toujours aussi emballée de représenter le MACS-NB

Comme c'est le cas à chaque assemblée générale annuelle, la directrice générale, Barbara Losier, a passé en revue les principaux moments (réalisations et activités) qui ont marqué l'organisation en 2018-2019.

Bien que la somme de travail soit colossale pour une équipe de travail aussi restreinte, Barbara dit toujours éprouver du plaisir à représenter le MACS-NB à une multitude d'événements durant l'année, que soit au Nouveau-Brunswick ou ailleurs. Elle se dit également ravie de constater que l'expertise du mouvement en matière de mieux-être et de santé communautaire en français continue d'être reconnue sur la scène provinciale et nationale.

« C'est incroyable, le chemin que nous avons parcouru en l'espace de 20 ans. Maintenant, les gens connaissent ce que nous faisons et n'hésitent pas à solliciter nos services. C'est certain qu'on aimerait toujours en faire davantage, mais je pense que nous faisons le maximum considérant nos limites sur le plan des ressources humaines et financières. »

La directrice générale dit ressentir une grande fierté lorsque les divers représentants des milieux gouvernemental, institutionnel et associatif mettent en lumière certaines initiatives du Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B. et sa capacité à faire rayonner les histoires à succès de ses membres. « C'est flatteur d'entendre les gens louer le travail de notre

réseau. C'est un signe que nous comblons assurément un besoin au sein de la collectivité acadienne et francophone de la province. »

Par la suite, Barbara a présenté son rapport annuel en tant que directrice générale. Elle a invité ceux et celles qui souhaitaient obtenir toutes les informations à télécharger le document à partir du site Web du MACS-NB ([www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca)). Elle a conclu sa présentation de la façon suivante :

*« Vingt ans plus tard, c'est toujours un privilège pour le MACS-NB de vous accompagner sur la route vers la santé et le mieux-être en français. »*

Voici donc un résumé de sa présentation.





## PRINCIPALES RÉALISATIONS ET ACTIVITÉS DE L'ANNÉE 2018-2019

### LE NOMBRE DE MEMBRES À LA HAUSSE!

Pour notre plus grand bonheur, la tendance à la croissance tranquille mais continue des adhésions à notre réseau s'est poursuivie en 2018-2019. Alors qu'en mars 2018, le MACS-NB comptait 130 membres, ce sont 141 membres qu'il rassemblait en mars 2019, à savoir : 45 Communautés et Organisations en santé, 66 Écoles en santé et 30 groupes associés ou amis. Tous ces membres multiplient au quotidien les initiatives en santé et en mieux-être sur tout le territoire du Nouveau-Brunswick. Bravo une fois de plus pour votre fantastique engagement qui demeure vibrant d'année en année!



### MERCI À LA VILLE DE BERESFORD ET À L'AFANB

Chaque année, l'équipe du MACS-NB souhaite rassembler ses membres et leurs partenaires pour rendre compte de ses réalisations comme réseau provincial francophone d'accompagnement de la prise en charge communautaire de la santé et du mieux-être au Nouveau-Brunswick. Jumelé à l'assemblée régulière des membres, l'événement annuel se veut un lieu de partage, d'information et de formation sur les grandes tendances entourant la santé et le mieux-être en français. C'est aussi un moment pour célébrer les succès, soutenir les efforts de mobilisation et réfléchir à l'avenir. Cette année, le conseil d'administration a choisi de se rendre à Beresford, une municipalité qui se distingue par son dynamisme, son accueil chaleureux et le charme de la Baie-des-Chaleurs.



*Cu coeur de l'action en Acadie!*

### SERVICES AUX MEMBRES

De nombreux outils et services continuent d'être mis à la disposition des membres par le biais du centre d'information du MACS-NB (guides pratiques, outils promotionnels, revue RéseauMACS, formations, événement annuel, information sur sources de financement, documentation et webinaires d'intérêt, site Web, page Facebook, Prix Soleil, etc.).



L'équipe du MACS-NB (personnel et membres du CA) demeure disponible pour des rencontres de sensibilisation, d'information et d'accompagnement avec les municipalités, les comités promoteurs, les intervenants scolaires ou tout autre groupe intéressé par l'approche Communautés – Écoles en santé et par la santé et le mieux-être en français. Bien que le MACS-NB n'ait pas la capacité de visiter chacun de ses toujours plus nombreux et valeureux membres, il réussit, par le biais de ses activités, à maintenir des liens avec ceux-ci. Le MACS-NB veut absolument continuer d'aller voir son monde sur leur terrain et nous avons essayé de vous croiser ou de vous rencontrer autant que possible en cours d'année 2018-2019. Si jamais vous avez une idée permettant de créer une activité motivante de réseautage rassemblant nos membres dans votre région, n'hésitez pas à nous en faire part.



L'alliance renouvelée pour une 4<sup>e</sup> fois avec l'initiative des Municipalités – Communautés amies des aînés (MADA-CADA) nous semble toujours aller de soi, question de rassembler des initiatives convergentes dans un même lieu d'échange pour se nourrir des idées réciproques. Le MACS-NB remercie la Ville de Beresford et l'Association francophone des aînés du N.-B. pour leur collaboration dans la réalisation de son événement et AGA 2019.

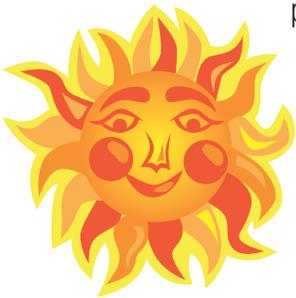


MUNICIPALITÉ  
COMMUNAUTÉ  
AMIE DES AÎNÉS



## PRÈS D'UNE CINQUANTAINNE DE PRIX SOLEIL

C'est en juin 2004 que le MACS-NB a remis ses premiers Prix Soleil dans le but de mettre en valeur les réalisations à succès de ses membres. Il s'agit donc de notre 16<sup>e</sup> année en 2019 et à ce jour, nous avons remis un total de 48 Prix Soleil et une trentaine de Mentions spéciales. C'est tout simplement fantastique.



Chaque année, des dizaines d'initiatives extraordinaires sont déployées dans les communautés locales et dans les écoles francophones par des municipalités, des jeunes, des citoyens et citoyennes et des organismes locaux oeuvrant pour améliorer la santé et le mieux-être dans leur milieu. En remettant des Prix Soleil, c'est notre façon à nous de célébrer et faire rayonner ces expériences municipales, communautaires et scolaires exemplaires. Tous les membres réguliers ou associés du MACS-NB sont invités à soumettre leurs candidatures pour ces prix. Le temps passe à un rythme effréné, mais la vie s'enrichit de fantastiques gestes posés un peu partout pour le bien collectif des francophones, qu'on ose qualifier de contributions directes au bonheur communautaire brut.

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



## OUTILS DE COMMUNICATION

Le site Web [www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca) et la revue Le RéseauMACS constituent les pièces de résistance des outils de communication de notre organisation. Le site internet se veut un espace pour mettre en valeur des outils, des initiatives et des contenus susceptibles d'intéresser et d'appuyer les efforts de nos membres et partenaires. Le contenu est alimenté et actualisé sur une base continue par les membres de l'équipe.



Le MACS-NB a maximisé l'utilisation des médias sociaux, en adaptant ses publications aux besoins et aux intérêts des membres, tout en continuant de démystifier les déterminants de la santé. Les publications de Facebook et Twitter continuent à avoir du succès et sont des outils de communication permettant de diffuser information, publications et outils à un plus vaste auditoire.

Le MACS-NB a également continué de diffuser ses trois capsules vidéo qui permettent de promouvoir l'approche autour des déterminants de la santé, de soutenir la prise en charge et d'intensifier la mobilisation autour des Communautés-Écoles en santé.

Le développement d'une série de balados (podcast) se poursuit, ainsi que l'analyse de la portée du MACS-NB, comme composantes de la mise à niveau des outils de marketing social de la promotion de la santé et de ses déterminants.



Pour ce qui est du RéseauMACS, il demeure un outil inestimable pour mettre en valeur les histoires à succès de nos membres et les réalisations du MACS-NB. Cette revue, dont la grande qualité est reconnue de toutes parts, est hautement appréciée par nos membres et partenaires de partout au Nouveau-Brunswick et au pays. Le RéseauMACS demeure une excellente carte de visite pour le MACS-NB et un témoin révélateur de la vitalité du mouvement des Communautés-Écoles en santé en Acadie du N.-B.



RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE  
VILLES ET VILLAGES  
EN SANTÉ

## OUVERTURE SUR L'EXTÉRIEUR

Le MACS-NB est toujours engagé dans un fructueux protocole de solidarité avec le Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS). La présidente et la directrice générale du MACS-NB ont participé aux célébrations du 30<sup>e</sup> anniversaire du RQVVS à Sherbrooke en mai 2018 et une délégation de quatre personnes du MACS-NB s'est rendue à Rivière-du-Loup au mois de novembre pour contribuer à un échange sur la participation citoyenne et prendre part à l'AGA 2019 du RQVVS.

Le MACS-NB est également en lien avec les réseaux Santé en français de partout au pays, agit comme réseau conseil sur le plan national, en plus d'avoir organisé la visite d'une délégation en santé de St-Pierre et Miquelon au N.B. Bien que les collaborations extérieures qu'a pu développer le MACS-NB sont tout à fait intéressantes et qu'il apprécie la crédibilité acquise au fil des années à ce niveau, il n'en demeure pas moins que notre réseau carbure avant tout grâce à l'adrénaline que lui transmet l'ensemble de ses membres et partenaires ici dans notre province.



# OUTILS DE RENFORCEMENT DES CAPACITÉS

Au fil des années, le MACS-NB a développé une série d'outils en français dont l'objectif avoué est de renforcer les capacités d'agir sur les déterminants de la santé. À cet effet le MACS-NB a collaboré avec la SSMEFNB dans les derniers temps sur la publication du document « Pour mieux travailler ensemble ». Cet outil met de l'avant des modèles favorisant le rapprochement entre le système et la communauté, à l'aide d'exemples de pratiques concrètes s'étant déroulées, pour la plupart, dans notre province.

De plus, le MACS-NB a continué la distribution active de ses plus récents outils, dont le dépliant Écoles en santé, la carte promotionnelle sur le MACS-NB et finalement, le document de sensibilisation Le mieux-être et la santé en français : quand les arts, la culture et le patrimoine s'en mêlent! À ceux-ci s'ajoutent les guides pratiques connus mais toujours en demande, tels que :

- Le mieux-être pour réduire l'empreinte du diabète;
- Bâtir une Communauté en santé pour agir en promotion de la santé;
- Mon ÉCOLE en santé!;
- Dépliant et modèle de politique publique sur l'inclusion sociale;
- Outils sur la promotion de la santé.



Sachez que tous ces outils demeurent disponibles sur le site [www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca) et plusieurs d'entre eux alimentent toujours les activités de sensibilisation du MACS-NB, entre autres, lors de la livraison de présentations et d'ateliers, la tenue de kiosques et pour ses services d'accompagnement des membres ou d'intégration de nouveaux milieux et groupes intéressés. Les outils sont également très en demande de la part de nos partenaires et certains groupes collaborateurs.



Sachez que tous ces outils demeurent disponibles sur le site [www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca) et plusieurs d'entre eux alimentent toujours les activités de sensibilisation du MACS-NB, entre autres, lors de la livraison de présentations et d'ateliers, la tenue de kiosques et pour ses services d'accompagnement des membres ou d'intégration de nouveaux milieux et groupes intéressés. Les outils sont également très en demande de la part de nos partenaires et certains groupes collaborateurs.



# LE PARTENARIAT EST VITAL POUR NOTRE RÉSEAU

Tout au long de l'année 2018-2019, le MACS-NB a continué d'établir et de maintenir des alliances gagnantes avec le système, tout comme avec la communauté. Ces partenariats sont autant de moyens et d'appuis pour le MACS-NB, afin qu'il puisse mener à bien sa mission comme réseau de mobilisation et d'accompagnement des communautés et populations locales de l'Acadie du Nouveau-Brunswick dans la prise en charge de leur santé et de leur mieux-être. Les partenariats sont également un haut lieu de promotion et d'appui au déploiement du modèle de Communautés – Écoles en santé, tout en représentant des lieux par excellence d'influence des politiques publiques.

Du côté du système, le MACS-NB se réjouit d'être toujours reconnu comme l'un des deux partenaires communautaires francophones (avec la SSMEFNB) par la Direction du mieux-être du ministère du Développement social du N.-B. Le MACS-NB travaille avec plusieurs instances du volet des Écoles communautaires du ministère de l'Éducation et du Développement de la Petite enfance autour des Écoles en santé, notamment les agents de développement communautaire, des directions d'écoles et districts scolaires francophones, ainsi qu'avec les partenaires de la campagne Créons la suite, qui découle de la Politique d'aménagement linguistique et culturel du N.-B. (PALC). Nous sommes heureux de compter au rang de nos membres la Fédération des conseils d'éducation du N.-B., les districts scolaires francophones du Sud-Est et du Nord-Ouest, le Conseil d'éducation du District scolaire francophone du Nord-Est, ainsi que 66 Écoles en santé. Le MACS-NB se réjouit de constater que son entente de collaboration est maintenue avec l'organisme Place aux compétences.



PLACE AUX COMPÉTENCES

Le MACS-NB a établi un partenariat avec l'Association canadienne pour la santé mentale du N.-B. pour la tournée « Santé vous bien », qui a permis de livrer 78 présentations et interventions dans 51 écoles primaires francophones de la province et de rejoindre 1846 élèves, en plus de voir notre matériel adapté pour utilisation, par l'ACSM du N.-B., dans les écoles primaires anglophones de la province. Nous avons également collaboré à la conception de la tournée Zone de confort 2018-2019 de la Fédération des jeunes francophones du N.-B.

De plus, le MACS-NB entretient des liens avec le ministère de la Santé du N.-B. dans le dossier de la santé en français. Le ministère offre généralement un appui au MACS-NB pour l'organisation de son événement annuel. Enfin, notre organisme entretient une relation privilégiée avec le Réseau de santé Vitalité et plusieurs de ses composantes grâce à l'entente de collaboration tripartite (Vitalité, SSMEFNB et MACS-NB) visant à accentuer le virage vers la santé primaire en français.



Le MACS-NB siège comme partenaire communautaire (avec la SSMEFNB) au Comité consultatif sur les soins de santé primaires et un système de santé apprenant du Réseau de santé Vitalité et participe à 2 de ses 4 sous-comités de travail. Notons que sa participation dans le dossier de la santé et du mieux-être en français sur le plan provincial amène le MACS-NB à tisser des ponts de collaboration avec le Réseau de santé Horizon. Le MACS-NB participe à la Table-ronde du GNB sur le vieillissement en santé et entretient des liens avec le Conseil de la santé du N.-B. Enfin, le MACS-NB a collaboré à l'organisation de l'Assemblée générale de fondation de la nouvelle Coalition pour la santé mentale et le traitement des dépendances du N.-B.

Le partenariat étant au coeur même de la dynamique de notre réseau, il importe de souligner la formidable alliance qui se maintient avec la Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick (SSMEFNB). Depuis maintenant 16 ans, le MACS-NB assure la coordination du Réseau-action Communautaire de la SSMEFNB. L'entente de services pour ce travail a été renouvelée et sera en vigueur jusqu'en mars 2023.



**Société**

Santé et Mieux-être en français  
du Nouveau-Brunswick

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



Précisons qu'un protocole de collaboration signé en 2012 avec la SSMEFNB reconnaissait la convergence des mandats entre nos deux réseaux autour de la santé et du mieux-être communautaire en français. Ainsi, en 2018-2019, le MACS-NB et la SSMEFNB ont encore travaillé ensemble à la réalisation de nombreux dossiers et à la mobilisation citoyenne et communautaire en santé et mieux-être en français. Le MACS-NB tient à réitérer sa vive appréciation aux dirigeants de la SSMEFNB pour leur appui indéfectible envers notre organisme. Cette intense collaboration a un impact direct sur les capacités de notre organisme à assurer l'émulation de la santé et du mieux-être en français.

Par l'intermédiaire de la SSMEFNB, le MACS-NB a aussi poursuivi son rôle auprès de la Société Santé en français du Canada à titre de réseau conseil en santé communautaire et en promotion de la santé sur le plan national pour l'année 2018-2019.





Le MACS-NB a ainsi continué d'appuyer la SSF dans ses démarches auprès de l'Agence de santé publique du Canada pour obtenir du financement pour la promotion de la santé pour les communautés francophones du pays. Ces démarches ont eu du succès, comme des fonds ont été annoncés afin de travailler à la santé de la petite enfance francophone au Canada. Ces fonds, qui seront administrés par la SSMEFNB, aideront à rassembler les acteurs de la petite enfance francophone au Nouveau-Brunswick, à développer un plan d'action communautaire et à appuyer de façon intéressante des initiatives sur le terrain dès le début de 2020.

Le MACS-NB tient à souligner les nombreux partenariats établis avec plusieurs autres organisations formant le mouvement associatif acadien au Nouveau-Brunswick. Soulignons ici que, dans la dernière année, notre réseau a

maintenu sa participation dans la nouvelle Concertation des organismes de l'Acadie du NB. Plusieurs collaborations favorables à la santé et au mieux-être en français ont été établies, en particulier avec certains groupes associés au MACS-NB, comme les organismes jeunesse, aînés, les milieux éducatifs, municipaux ou culturels, pour ne nommer que ceux-là. Le MACS-NB a aussi été interpellé par des groupes visant à initier des démarches novatrices, comme en pédiatrie sociale, ou encore dans le secteur des arts, de la culture et du patrimoine ou de la santé mentale.

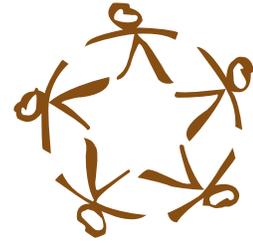


# Merci!

Durant l'année 2018-2019, plusieurs partenaires ont appuyé le MACS-NB dans ses efforts persistants de diversification financière, dont le ministère du Patrimoine canadien, la Direction mieux-être du ministère du Développement social du N.-B., le ministère des Affaires intergouvernementales du N.-B., le bureau du sous-ministre délégué du ministère de la Santé, le Secrétariat du Québec aux relations canadiennes (par l'intermédiaire du RQVVS), le Réseau de santé Vitalité, Place aux compétences, ainsi que Santé Canada, par l'intermédiaire des ententes avec la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. & la Société Santé en français. Le Groupe action-collaboration pour l'éducation en français (GACÉF) a joint le groupe des appuieurs financiers du MACS-NB pour l'année 2018-2019. À toutes ces instances qui continuent à croire en nous et à ce que l'on fait pour l'avancée de la santé et du mieux-être en français, un grand et vibrant MERCI!



**MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK**



**Prix  
SOLEIL**

C'est dans le cadre de son Événement et AGA 2019, tenu à Beresford les 30 et 31 octobre dernier, qu'ont été annoncés les gagnants des Prix Soleil du MACS-NB. En cette année marquant le 20<sup>e</sup> anniversaire de la fondation du MACS-NB, un nombre record de 30 candidatures a été enregistré.

Le comité de sélection externe a arrêté son choix sur trois initiatives se méritant un Prix Soleil d'égale valeur. Deux Mentions spéciales ont aussi été attribuées à des initiatives méritoires. Chaque récipiendaire a reçu une oeuvre de l'artiste peintre Janine Boudreau, de la région de Beresford.

Le MACS-NB tient à remercier les trois personnes ayant accepté de former le comité de sélection soit Emmanuelle Parent de l'Association francophone des municipalités du N.-B., Estelle Lanteigne du Réseau-action Organisation des services de la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. et Geneviève Audet-Perron, de la Direction du mieux-être du ministère du Développement social du N.-B.



## Polyvalente W.-A.-Losier de Tracadie

### INITIATIVE

#### « Programme AZIMUT »

Le « Programme AZIMUT » est innovateur et dégage un grand potentiel. On expose les jeunes à explorer une multitude de possibilités. On développe leurs champs d'intérêt, leurs connaissances et leurs passions qui seront éventuellement bénéfiques dans leur cheminement et leur vie.

On fait vivre aux jeunes autre chose que l'apprentissage classique en salle de classe. Il s'agit d'un programme inclusif créant de beaux ponts avec la communauté qui trouve sa place dans l'école.

Le fait de prendre le temps nécessaire, à quelques reprises durant le mois, pour se consacrer à quelque chose que l'on aime aide à bâtir la résilience et à maintenir l'intérêt. Voilà les ingrédients de la recette magique ayant permis à la Polyvalente W.-A.-Losier de Tracadie de recevoir un Prix Soleil pour son programme AZIMUT.



De gauche à droite, Christina Luce, France Duguay, Guylaine Chiasson de la Polyvalente W.-A.-Losier et Michèle Ouellette, présidente du MACS-NB.



## Village de Saint-Isidore et Centre Action Santé

### INITIATIVE

#### « Création du Centre Action Santé »

Les membres du comité de sélection ont apprécié les aspects suivants:

- l'approche innovante ;
- le rôle d'appui joué par la municipalité ;
- le lieu de rassemblement qui s'est créé ;
- l'ouverture aux écoles et aux personnes âgées à utiliser les installations ;
- l'envergure du centre et la participation citoyenne de toute une région ;
- le processus rigoureux suivi pour la mise en place du Centre Action Santé.



Gérald Losier directeur général du Village de Saint-Isidore, Michèle Ouellette, présidente du MACS-NB et Pierre Gallien, directeur adjoint au Centre Action Santé.

## Comité CHIC

(Collectif hôte de l'inclusion communautaire) du Réseau mieux-être du Nord-Ouest

### INITIATIVE

« Soirée de Rêve Inclusive 2019 »

Le comité a été séduit par les éléments suivants :

- La grande empathie démontrée à l'égard des gens vivant des défis avec leur handicap;
- l'inclusion de toutes les formes de différences ;
- le moment inoubliable qu'on a fait passé aux personnes réunies pour cette « Soirée de rêve » qui a eu lieu sous le signe de l'inclusion et de pur bonheur;
- le jumelage intelligent mis de l'avant;
- le processus organisationnel inclusif qui étend la portée de la démarche à beaucoup plus qu'un simple événement d'une soirée.



Par ordre habituel : Barbara Losier, directrice générale du MACS-NB, Marie-Claude Thériault, Paul Lévesque et Michèle Ouellette, tous les trois membres du comité CHIC.



# Mentions spéciales 2019

## Association francophone des parents du N.-B.

### INITIATIVE

« Guides pédagogiques - L'éducation en français, tout le monde y gagne »

Le comité de sélection a voulu reconnaître :

- la grande portée potentielle des guides pédagogiques développés;
- les retombées positives de tels documents sur les parents et sur le parcours de vie et scolaire de leurs enfants;
- l'originalité de l'initiative qui fait intelligemment le pont entre la philosophie et la construction identitaire.



Par ordre habituel: Ghislaine Foulém et Linda Légère, toutes deux membres du conseil d'administration de l'AFPNB, Céline Rousselle, présidente de l'AFPNB et Michèle Ouellette, présidente du MACS-NB.



## Réseau franco mieux-être de la Capitale et Centre Sainte-Anne de Fredericton

### INITIATIVE

« Journée familiale plein-air au Parc Odell »

Ici, les membres du comité de sélection ont particulièrement apprécié :

- la capacité des bénévoles à organiser une telle activité dans un milieu urbain doublement minoritaire;
- le grand sens d'appartenance démontré et la forte participation de la population;
- la solide concertation établie et le nombre impressionnant de partenaires associés;
- la gestion intelligente de la démarche;
- l'effet d'entraînement suscité et le fort potentiel de briser les silos entre les diverses communautés culturelles et linguistiques.



Sur la photo, Dominique Daigle, représentante du Réseau franco mieux-être, en compagnie de la présidente du MACS-NB, Michèle Ouellette.

# Tour de piste sur les vingt ans du MACS-NB

Le MACS-NB a célébré ses 20 ans comme organisme provincial francophone lors de son Événement et AGA 2019 à Beresford. Bien que ce soit relativement jeune, il reste que le mouvement a dû relever une multitude de défis au fil du temps. Certes, il y a eu de grands moments de réjouissance et des avancées intéressantes, mais le réseau est aussi passé par des étapes plus difficiles. Ça fait partie du cheminement de toutes les organisations et le MACS-NB n'y fait pas exception. En bout de ligne, ce qui aura caractérisé le parcours du mouvement tout au long de ces deux décennies, aura été sa détermination exemplaire, sa résilience, sa capacité d'adaptation et son succès à se faire le reflet de la vitalité de la communauté acadienne du N.-B.

Ce sont ces ingrédients, appuyés par des leaders convaincus, des membres engagés, des partenaires et des alliés fantastiques, qui ont permis au MACS-NB de s'affirmer et de se tailler une reconnaissance appréciée sur la scène provinciale et nationale. Personne ne met plus en doute la grande expertise du réseau en matière de mieux-être et de promotion de la santé communautaire en français. Voici un clin d'œil permettant de passer en revue les grands moments ayant marqué l'histoire du MACS-NB depuis l'arrivée de cette approche novatrice de prise en charge citoyenne et communautaire dans notre province, soit celle des Communautés et Écoles en santé.



**1994** : Début de la grande aventure. Deux explorateurs de l'Acadie du N.-B. découvrent un modèle accrocheur vécu au Québec. Premier contact des pionniers, le regretté Jacques Léger et Léo-Paul Pinet, avec les gens du Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS).



Par ordre habituel. Réginald Paulin, le regretté Jacques Léger, Barbara Losier et Léo-Paul Pinet.

**1995** : Première visite du Dr Réal Lacombe en Acadie lors d'une rencontre de l'Association francophone des municipalités du Nouveau-Brunswick (AFMNB).

**1996** : Projet pilote de Villes et Villages en santé (VVS) dans la Péninsule acadienne au mois d'août. Le financement provient de Santé Canada. La Société de l'Acadie du N.-B. (SANB), le Centre de Bénévolat de la Péninsule Acadienne (CBPA) et l'Association francophone des municipalités du N.-B. (AFMNB) sont les promoteurs.

- Mise sur pied du Comité de coordination du projet pilote VVS dans la Péninsule acadienne.
- Arrivée en scène de Barbara Losier à titre de coordonnatrice du projet. Elle devient par la suite chef d'équipe du MACS-NB, et ce, jusqu'à ce jour.
- Choix des deux premières communautés d'accueil, soit le Village de Saint-Isidore et la Ville de Lamèque.
- Partenariat avec le RQVVS.

**1997** : On passe à l'appellation Communautés en santé pour refléter la réalité géopolitique du N.-B.

- Conférence Acadie et Communautés en santé à Dieppe organisée par l'AFMNB et l'Association des travailleurs en loisir du N.-B.
- Paquetville et Saint-Quentin embarquent dans le mouvement.
- Un conseil d'administration est formé d'organismes et d'institutions partenaires, avec nos trois champions du départ (CBPA, AFMNB et SANB).
- Tournée en Abitibi-Témiscamingue, balades en autobus et Tintamarre dans l'Atrium. Le financement provient du Bureau du Québec.

- 1998** : Forum Saint-Isidore Communauté en santé en janvier.
- Rassemblement Paroisse de Lamèque en santé au mois d'avril.
  - 2<sup>e</sup> phase du projet pilote de Santé Canada.
  - Premier financement de Patrimoine Canada.
  - Symposium interprovincial des Communautés en santé de l'Acadie en novembre, à Edmundston, avec la participation de délégations (TN&L, Î-P-É, N.-É. et Qc) : le mandat a été donné de créer un organisme provincial au N.-B.
  - Concertation rurale Centre Péninsule (CRCP) et CBPA deviennent membres.
  - Formation à l'accompagnement des Communautés en santé par des ressources du Québec.

- 1999** : Moment important de notre histoire : le MACS-NB arrive sur la carte...
- Passage d'un projet pilote à une démarche provinciale.
  - Développement d'un centre d'information provincial (site Web, trousse et guide d'implantation).
  - Journée de sensibilisation au Restigouche en avril.
  - Saint-Antoine devient le 7<sup>e</sup> membre.
  - Le MACS-NB devient membre du Forum de concertation des organismes acadiens du Nouveau-Brunswick.
  - Assemblée de fondation du MACS-NB en octobre à Bouctouche, en présence des 10 premiers membres officiels.
  - Premier conseil d'administration formé par une représentation des membres. Robert Cyr, d'Edmundston, est le premier président de l'histoire du MACS-NB.
  - Présentation du MACS-NB et du potentiel du concept à la Conférence internationale Acadie-Sherbrooke sur la santé, qui s'est tenue pendant le Sommet de la Francophonie au Nouveau-Brunswick. La communauté s'invite à la table et dans un enjeu en devenir.
  - Tour de province de formation avec des ressources de l'Abitibi.



**L'un des premiers conseils d'administration du MACS-NB**

- 2000** : Rien à signaler, si ce n'est la poursuite de la promotion de l'approche.
- Participation à une première rencontre nationale sur la santé en français.
  - Incorporation du MACS-NB comme organisme sans but lucratif

- 2001** : En mars, publication du premier vrai bulletin de nouvelles de cinq pages.
- Colloque annuel en mai à Caraquet : 17 Communautés et Organisations en santé y participent.
  - Intervention lors des premières audiences sur le mieux-être de l'Assemblée législative du Nouveau-Brunswick.
  - Promotion du concept dans toute la province.
  - Campagne sur les ondes des radios communautaires.
  - L'idée de mettre en place le concept des Écoles en santé dans certaines écoles des régions Chaleur et de la Péninsule acadienne voit le jour, sous l'impulsion d'une mère de famille engagée.



**Trois valeureux président-es dans l'histoire de notre mouvement.  
Nathalie Boivin, Stéphane Leclair et Michèle Ouellette,  
en compagnie de Bill Ninacs,  
une personne ressource alliée du Québec.**

- 2002** : Colloque La place des communautés dans la santé en français, à Miramichi.
- Le réseau compte maintenant 21 membres.
  - Annonce du premier investissement de Santé Canada pour la santé en français dans les CFASM.
  - En raison de l'existence du MACS-NB comme réseau communautaire depuis 1996, l'AGA 2002 de ses membres recommande de déposer une demande de soutien financier comme partenaire communautaire de la Santé en français au Nouveau-Brunswick auprès de la Société Santé en français du Canada.
  - Premier colloque Santé en français au N.-B., en novembre, à Beresford.
  - Participation à l'Assemblée de fondation de la Société Santé en français du Canada en décembre.
  - Arrivée au MACS-NB de Nadine Bertin, d'abord comme gestionnaire du centre d'information puis maintenant comme adjointe administrative hautement performante.

**2003** : Concours pour choisir le nom de notre revue, qui devient officiellement Le Réseau MACS. Le nom est suggéré par le RCS-Bathurst.

- Début d'une collaboration gagnante avec notre rédacteur externe, Bertin Couturier, toujours en vigueur en 2020.
- Fondation de la SSMEFNB par 150 acteurs et partenaires réunis à Edmundston les 30 et 31 mai et mise sur pied de trois réseaux-action : Formation et recherche / Organisation des services / Communautaire.
- Décembre: Première session de planification du RAC à Miramichi. La SSMEFNB confie au MACS-NB la fonction de groupe coordinateur de son Réseau-action Communautaire (RAC).
- Participation au Rendez-vous santé en français de la SSF, à Winnipeg : délégation de 15 personnes du Nouveau-Brunswick, dont des représentants du MACS-NB.

**2004** : Première remise de nos désormais célèbres Prix Soleil (Edmundston – Bathurst – Saint-Quentin), dont le nom a été choisi par notre brillante collègue, Nadine. Celle-ci voyait dans l'emblème du soleil un signe représentatif du concept véhiculé et du travail du MACS-NB axé sur le rayonnement des communautés et la joie de vivre.

- Parution d'un premier Répertoire reflétant 24 histoires à succès vécues en Acadie du Nouveau-Brunswick.
- Premier guide « Une école en santé, c'est à nous d'y croire! » produit par le RCS-Bathurst avec la contribution du MACS-NB.
- En route vers le mieux-être des communautés à Bathurst : 23 membres sont présents.



Depuis 2004, nous avons remis un total de 48 Prix Soleil et plus d'une vingtaine de Mentions spéciales. À l'occasion de l'un de nos Événements annuels, la ministre, Dorothy Sheppard, avait remis un Prix Soleil à l'un des lauréats, soit le Centre communautaire Sainte-Anne de Fredericton.

**2005** : Célèbre rencontre au sommet entre une certaine Nathalie Boivin, qui en plus d'obtenir son doctorat, a le plaisir de se faire donner l'accolade par son idole, l'ex-ministre fédéral de la Santé, Marc Lalonde, qu'on surnomme le père de la promotion de la santé au Canada et dans le monde.

- Publication du Guide pratique sur les processus gagnants, mettant en valeur six modèles de réussite ayant cours dans les collectivités acadiennes de notre province.
- Un certain Roger Lachance vient nous sensibiliser au Bonheur communautaire brut et nous transmettre la recette de ce bonheur, tandis que Louis Poirier fait le pont vers le développement durable.
- Campagne de marketing social du concept des Communautés en santé. Financement de Santé Canada par l'entremise de la SSF. Les déterminants de la santé s'insèrent dans les discours et la promotion.



**Nous avons toujours eu la chance de pouvoir compter sur des conseils d'administrations efficaces et compétents.**

**2006** : Première Conférence provinciale francophone sur le mieux-être en communautés, à Edmundston, en collaboration avec la SSMEFNB.

- Le Dr Réal Lacombe nous parle de rapprocher les deux solitudes (système - partie gouvernementale) et la communauté.
- On souligne les 20 ans de la Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé.
- Parution d'un 2<sup>e</sup> répertoire La Bonne Idée, reflétant les histoires à succès vécues par les membres du MACS-NB.
- Nouvelle image du MACS-NB : nouvelle trousse incluant déterminants de la santé, outils de marketing social, site Web, etc.
- Shelley Robichaud se joint à l'équipe du MACS-NB.
- Publication de l'outil Une politique pour l'inclusion sociale... Pourquoi pas?
- Le MACS-NB regroupe 31 membres.
- Première Conférence bilingue sur le mieux-être du gouvernement du Nouveau-Brunswick, à Fredericton (fin octobre).
- Colloque international francophone des Villes et Villages en santé dans les Laurentides.

**2007** : Seul colloque Acadie du N.-B. - Québec sur le thème « Réaffirmer nos valeurs pour des communautés durables » réunissant les événements annuels du RQVVS et du MACS-NB, passant de New-Richmond (Qc) à Campbellton (N.-B.). Ce fut un événement hautement rassembleur animé par un certain René Cormier, aujourd'hui devenu sénateur!



**Photo prise au colloque historique Acadie-Québec 2007 : Denis Lapointe, président du RQVVS, et Albert Martin, d'Edmundston, président du MACS-NB.**

- Signature du protocole de solidarité entre le RQVVS et le MACS-NB confirmant l'esprit de solidarité qui les unit (depuis plus de 10 ans) et réitérant leur volonté de s'inscrire comme partenaires à long terme pour travailler ensemble à générer le bonheur communautaire et municipal.
- Lancement d'une trousse intégrée d'outils de Promotion de la santé et des 12 Déterminants de la santé (boîte, magazine, affiches, capsules, jeux, etc.)
- Le MACS-NB s'étend à 41 membres.
- Le gouvernement du Nouveau-Brunswick met sur pied une Direction du mieux-être au sein du ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport, et nomme pour la première fois un ministre responsable du Mieux-être, en la personne d'Hédard Albert.
- Le conseil d'administration du MACS-NB accepte que le réseau intègre le concept Écoles en santé dans son développement, à la demande du RCS-Bathurst, initiateur de cette démarche dans la province.

**2008 :** Participation aux 2<sup>es</sup> audiences du comité spécial de l'Assemblée législative sur le mieux-être au Nouveau-Brunswick.

- Percée dans le monde scolaire francophone avec les Écoles en santé.
- Vitrine du mieux-être intégrée au site Web du MACS-NB.
- Publication du guide pratique Bâtir une communauté en santé pour agir en promotion de la santé, sous l'habile plume de Nathalie Boivin, et présentation de celui-ci lors du 9<sup>e</sup> colloque international des Villes-Santé.
- Expertise du MACS-NB sollicitée pour le plan de réduction de la pauvreté au Nouveau-Brunswick et celle de la directrice générale à titre personnel au sein du nouveau Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick.
- Début du rôle de réseau ressource en matière de promotion de la santé auprès du mouvement national pour la santé en français.

**2009 :** 10<sup>e</sup> anniversaire de la fondation du MACS-NB : 47 membres.

- Passage de l'appellation à Communautés – Écoles en santé.
- Reconnaissance des trois membres fondateurs du MACS-NB et intronisation à titre de membres honoraires (Réginald Paulin, Léo-Paul Pinet et le regretté Jacques Léger).
- Aldéa Landry, présidente de la Régie de santé A, et Hédard Albert, ministre du Mieux-être, de la Culture et du Sport du Nouveau-Brunswick, louangent la contribution du MACS-NB et reconnaissent son expertise, qui a fait évoluer l'idée du mieux-être sur l'échiquier du système de santé au Nouveau-Brunswick au cours des dix dernières années.
- L'école L'Escale des jeunes de Bas-Caraquet devient la première École en santé à joindre les rangs du MACS-NB.
- Lancement de la Stratégie du mieux-être communautaire en français au Nouveau-Brunswick, stratégie concertée entre la SSMEFNB et le MACS-NB autour de deux axes fondamentaux, soit outiller les communautés et bâtir des partenariats durables.
- Le MACS-NB et la SSMEFNB accueillis sur le parquet de l'Assemblée législative du Nouveau-Brunswick comme partenaires officiels lors du lancement de la Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick (2009-2013), Vivre bien, être bien.
- Début du projet Communauté en santé, Nation en santé / Healthy Communities, Healthy Nation de la Coalition des réseaux Communautés en santé du Canada, financé pour trois ans par le Partenariat canadien contre le cancer, permettant une mise en valeur du potentiel du concept et de produire des connaissances sur son évolution au pays. Alliance du MACS-NB avec les réseaux du Québec, de l'Ontario et de la Colombie-Britannique.

**2010 :** Le MACS-NB et le RQVVS sont les récipiendaires du Prix Acadie-Québec 2010 pour reconnaître leur énorme contribution dans les domaines de la santé et du mieux-être en français.

- Léo-Paul Pinet, Stéphane Leclair et Réal Lacombe prennent la route de l'Î.-P.-É. pour apporter le Prix au Rendez-vous national Santé en français.
- 56 membres, dont quatre Écoles en santé.
- Participation aux travaux du groupe d'appui au conseiller du Premier ministre du N.-B., Gino LeBlanc, sur la situation de la santé en français au Nouveau-Brunswick.
- Contribution majeure à la conception et au lancement de la stratégie nationale Pour la promotion de la santé en français au Canada.
- Publication par le MACS-NB des Histoires à succès en matière de promotion de la santé en français au Canada.
- Première entente tripartite signée par le Réseau de santé Vitalité, le MACS-NB et la SSMEFNB autour de la promotion de la santé et du mieux-être.
- Nouvelles orientations stratégiques pour le MACS-NB.

**2011** : Tournée régionale des membres (Restigouche, Restigouche-Ouest, Nord-Ouest, Fredericton, Sud-Est, Péninsule acadienne, Chaleur, etc.).

- Conférence provinciale sur le mieux-être.
- 20<sup>e</sup> anniversaire du RCS-Bathurst souligné lors de l'Événement du MACS-NB.
- Le MACS-NB compte maintenant 67 membres.
- Léo-Paul Pinet, bâtisseur du MACS-NB, est récipiendaire de l'Ordre du Nouveau-Brunswick, un honneur qui rejaillit sur notre réseau.
- Contribution importante au développement du livre *Vivre sa santé en français* au Nouveau-Brunswick : Le parcours engagé des communautés acadiennes et francophones dans le domaine de la santé.
- Écoles en santé en vedette aux Journées annuelles de santé publique du Québec.

**2012** : AGA du MACS-NB tenue en parallèle à la Conférence provinciale sur le mieux-être.

- Signature d'une entente formelle avec la SSMEFNB pour reconnaître publiquement leur décision de travailler ensemble et de façon stratégique en faveur de la santé et du mieux-être en français au Nouveau-Brunswick.



**Michèle Ouellette, présidente du MACS-NB et Nathalie Boivin, alors présidente de la SSMEFNB, lors de la signature de l'entente avec la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B.**

- Lancement du guide *Mon École en santé* dans un auditorium rempli de jeunes à l'école La fontaine de Neguac.
- 21 Écoles en santé sont membres du MACS-NB.
- Départ de Shelley Robichaud, après plus de six ans de loyaux services et une belle vague d'enthousiasme, comme agente de projet du MACS-NB. Une belle acquisition pour le système de santé.
- Nathalie Boivin, personnalité de l'année Radio-Canada / Acadie Nouvelle.
- Parution des produits nationaux sur les Communautés en santé : cadre des Communautés en santé, profil des réseaux provinciaux, état des connaissances, enquête sur initiatives des Communautés en santé au Canada (4 au N.-B.), politique de fonctionnement dans les deux langues officielles, etc.
- Traduction vers l'anglais des outils *Bâtir une Communauté en santé*, *Mon École en santé* et *Inclusion sociale* du MACS-NB et du *Guide d'engagement jeunesse* de la FJFNB, reconnus comme pratiques exemplaires et inspirantes. Grâce au projet de la Coalition CVVS nationale et au gouvernement du Nouveau-Brunswick (guide *Mon École en santé*).
- Edmundston proclamée Capitale nationale de la santé.



**Que ce soit en portant les lunettes du mouvement du mieux-être ou en participant à d'autres activités, nos membres ne reculent devant aucun défi aux Événements et AGA du MACS-NB.**

**2013** : Première Journée de réflexion sur la santé mentale en français au Nouveau-Brunswick.

- 10<sup>e</sup> anniversaire de la SSMEFNB, précieuse alliée du MACS-NB depuis sa création.
- Remise d'une reconnaissance au MACS-NB pour son efficacité comme groupe coordinateur du Réseau-action Communautaire de la SSMEFNB.
- Voyage en tuk-tuk en Thaïlande comme présentateurs lors du volet francophone de la conférence de l'Union internationale de promotion de la santé et d'éducation pour la santé. Souvenirs inoubliables, belle visibilité, demande de financement ayant abouti à un projet pour développer le document *Le mieux-être pour réduire l'empreinte du diabète*.
- Dure année sur plan financier : fin de gros projets, réduction et remise en question du financement fédéral pour notre programmation.



**La directrice générale et la présidente de l'époque, avec la ministre Cathy Rogers, lors de la remise d'un appui financier du gouvernement du N.-B.**

**2014** : Contribution comme partenaire à l'organisation de la 4<sup>e</sup> Conférence provinciale sur le mieux-être, tenue par le gouvernement du Nouveau-Brunswick.

- Contrat de services renouvelé avec la SSMEFNB pour la coordination du RAC.
- Annonce d'une enveloppe pour l'action sur les déterminants de la santé dans le volet santé du Programme pour les langues officielles en santé de Santé Canada.
- Deuxième entente tripartite signée par le Réseau de santé Vitalité, le MACS-NB et la SSMEFNB pour une santé primaire durable en français.
- Passage à Saint-Jean, à l'invitation de la ministre Dorothy Sheppard, pour une brève allocution lors du lancement de la Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick 2014-2021.
- On franchit le cap excitant des 100 membres en ce 15<sup>e</sup> anniversaire.



**Signature, en 2014, de l'entente de collaboration entre le MACS-NB, la SSMEFNB et le Réseau de santé Vitalité.**

**2015 :** Publication de la trame « Le mieux-être pour réduire l'empreinte du diabète » grâce au financement du ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick. Trame portant sur l'incidence des 12 déterminants de la santé pour réduire l'empreinte du diabète et offrant divers trucs et informations pour agir.

- Forum provincial en santé mentale du Nouveau-Brunswick, ralliant diversité linguistique et culturelle de la province. Responsable majeur : la SSMEFNB. Contribution du MACS-NB à la programmation et appui à la participation communautaire à l'événement.
- Contrat de services conclu avec le Réseau de santé Vitalité pour soutenir le travail d'accompagnement du mieux-être communautaire effectué par le MACS-NB et contribuer à la réalisation de la revue Le Réseau MACS.
- Un dénommé Paul Levesque, conférencier principal à notre Événement annuel à Saint-Quentin, nous inspire par sa présentation La vie continue.



**Photo prise à une table ronde tenue à Saint-Quentin lors de notre Événement annuel. Nathalie Boivin, Frédérick Dion (AFMNB) et Gilles Lanteigne (Réseau de santé Vitalité)**

**2016 :** 30 ans de la Charte d'Ottawa.

Notre 4<sup>e</sup> et tout nouveau membre honoraire, le Dr Réal Lacombe, décède subitement à la fin mars, à notre plus grand chagrin. Salut cher Réal. Tout le monde au MACS-NB a apprécié ta brillante façon de chauffer le poêle, d'illuminer nos horizons et de nous rappeler le pouvoir de rêver!



**Denise Lavallée vient la même année nous familiariser à l'animation guidée et au pouvoir de rêver pendant notre rencontre annuelle.**

- Notre femme de fer, Nathalie Boivin, participe au Marathon de Boston et court assez vite pour ne pas être victime du tristement célèbre attentat. Toutefois, elle nous flanque une bonne frousse avant que la radio nous annonce qu'elle est indemne.
- Shelley et Barbara affrontent le froid sibérien et la route de glace des Territoires du Nord-Ouest pour aller parler d'Écoles en santé.
- Signature d'une entente avec Place aux compétences sur la santé, le mieux-être et l'esprit d'entreprendre dans les écoles francophones du Nouveau-Brunswick.



**Suzanne Gagnon, directrice générale de Place aux compétences et Barbara Losier, lors de la signature de l'entente.**

- Le MACS-NB assiste au 12<sup>e</sup> Colloque international francophone des VVS et des Villes-Santé de l'OMS à Montréal.
- Première section sur le Réseau de santé Vitalité dans Le Réseau MACS.
- Première expérience du réseau des Municipalités et Communautés amies des aînés (MADA/CADA) combiné à notre Événement annuel.

**2017** : 117 membres en mars.

- Production de la carte promotionnelle sur le MACS-NB pour mieux faire comprendre qui on est, ce que l'on fait, avec qui et pour qui.
- Conception du dépliant Mon École en santé!
- Année du foutu verglas qui a sérieusement ébranlé nos communautés. La résilience et la solidarité en vedette chez plusieurs de nos membres. Merci encore et bravo!
- Modernisation du site Web et on s'active sur les médias sociaux.
- Lancement du document de sensibilisation au concept d'aménagement culturel du territoire Le mieux-être et la santé en français, quand les arts, la culture et le patrimoine s'en mêlent!, en partenariat avec l'Association acadienne des artistes professionnels du N.-B. et la SSMEFNB.



**Le MACS-NB reçoit la Coupe VVS Réal Lacombe du RQVVS, à Ottawa.  
Une source de grand bonheur et de fierté pour le MACS-NB.**

**2018** : Analyse de la portée du MACS-NB : 80 % de la population francophone du N.-B. touchée par les membres réguliers (Communautés, Organisations et Écoles en santé) et 100 % grâce aux membres associés.

- Réalisation et mise en ligne de trois vidéoclips, l'un faisant la promotion du MACS-NB comme réseau et les autres des déterminants de la santé, dont un à l'intention des Écoles en santé et l'autre pour les Communautés en santé.
- Le bordel s'invite à l'Événement annuel à Edmundston : la première tempête de neige vient jouer les trouble-fêtes et empêche la venue de plusieurs intervenants au programme. La débrouillardise du conseil d'administration et de l'équipe fait ses preuves et on se fait charmer par l'incroyable Philippe Bouchard, un ambassadeur fantastique pour le Nord-Ouest.
- On découvre le Guide santé pour les nouveaux arrivants du Nouveau-Brunswick du RAOS de la SSMEFNB, une ressource absolument accueillante.
- Les orientations stratégiques sont bonifiées et validées par l'AGA.
- Le MACS-NB est de la fête pour marquer les 30 ans du RQVVS à Sherbrooke, dont près de 25 comme réseau allié et complice du MACS-NB., saupoudrés d'au moins 20 visites de champions et championnes du Québec pour appuyer notre élan de solidarité : les Lacombe, O'Neill, Poirier, Lavallée, Veillette-Boucher, Simard, Girard, Lachance, Maltais, Gascon, Lapointe, Dodinot, etc.
- Organisation et accueil d'une mission santé de Saint-Pierre-et-Miquelon au N.-B.

**2019** : Sixième Conférence provinciale sur le mieux-être : assez timide place aux francophones, malgré tous les efforts et la bonne volonté.

- 143 membres et partenariats solides toujours en vigueur avec de fantastiques alliés.
- Publication de la revue Le Réseau MACS contenant 92 pages, sous l'habile plume de notre rédacteur, et propulsée par le dynamisme de nos vaillants membres.



**Le MACS-NB est reconnu comme membre émérite 2019  
par le Centre de Bénévolat de la Péninsule Acadienne. Merci!**

- La Ville de Beresford célèbre le 35<sup>e</sup> anniversaire de son incorporation.
- Les gens présents à l'Événement et AGA 2019 ont eu la chance d'assister à la dernière prestation publique de la seule, unique et incomparable Vanna Barbara, qui a salué bien bas ses admiratrices et admirateurs en se retirant officiellement de son rôle de clown occasionnel.

*Si vous planifiez pour un an,  
semez du riz.*

*Si vous planifiez pour une décennie,  
plantez des arbres.*

*Si vous planifiez pour toute une vie,  
investissez dans les gens.*

(Source inconnue)

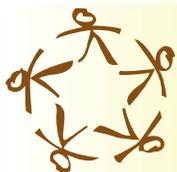
C'est ce qu'a voulu faire  
notre organisme durant  
les 20 dernières années.

*Longue vie au  
MACS-NB.*



MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK





## Le Dr Réal Lacombe devient le 4<sup>e</sup> membre honoraire du MACS-NB



**LORS DE CETTE CÉRÉMONIE, UNE PLAQUE DE RECONNAISSANCE A ÉTÉ REMISE AUX PROCHES DE LA FAMILLE.**

De gauche à droite : Pierre Lapointe, ami de la famille Lacombe; Suzanne Chartier, mère des enfants de Réal; Étienne Lacombe, fils de Réal; Barbara Losier, directrice générale du MACS-NB; Michèle Ouellette, présidente du MACS-NB; et Léo-Paul Pinet, membre fondateur du MACS-NB et directeur général du CBPA.

**UNE PERSONNALITÉ, UN AMI ET UN PRÉCIEUX ALLIÉ** qui a marqué l'histoire du MACS-NB est sans contredit le Dr Réal Lacombe. L'un des moments touchants de notre Événement et AGA 2019 a été le vibrant hommage rendu au fondateur du Réseau québécois des Villes et Villages en santé (RQVV), décédé subitement le 31 mars 2016 à l'âge de 67 ans.

Le Dr Lacombe s'est vu octroyer, à titre posthume, le titre de 4<sup>e</sup> membre honoraire du MACS-NB, pour « sa contribution exceptionnelle à la mise en oeuvre et au développement de notre organisme, ainsi que son amitié envers les pionniers et

pionnières de notre réseau ». Avant le Dr Lacombe, les trois personnes qui ont reçu pareil honneur (membre honoraire) sont les pères fondateurs du mouvement, soit Léo-Paul Pinet, le regretté Jacques Léger et Réginald Paulin.

Pour ce moment unique, le MACS-NB a été honoré d'accueillir des proches de la famille du Dr Réal Lacombe, qui se sont déplacés à Beresford pour assister à cette cérémonie spéciale. Visiblement ému, Étienne Lacombe, le fils de notre cher ami, a remercié le MACS-NB pour le bel hommage rendu à son père.

« Je suis heureux d'être parmi vous pour assister à cette marque de reconnaissance à l'endroit de mon père. C'est un beau geste de votre part, et notre famille tient à vous remercier chaleureusement. Papa aurait été ravi de venir chercher ce prix lui-même. À la maison, je me souviens que mon père avait toujours de bons mots à l'endroit de ses amis acadiens. Il aimait bien le côté festif du peuple acadien, et je sais qu'il appréciait beaucoup votre Mouvement. À nouveau, nous vous disons un énorme MERCI », a déclaré Étienne, avant d'être longuement applaudi par l'auditoire.



# Dr Réal Lacombe



## UN GRAND VISIONNAIRE

Dans son édition de mai 2016 (Le Réseau MACS), le MACS-NB avait consacré deux pleines pages à la mémoire du Dr Lacombe. Au cours de sa brillante carrière, il a été notamment directeur de la Santé publique de l'Abitibi-Témiscamingue. Ses collègues ont dit de lui, dont Denise Savard, qu'il était une personne capable de parler de sa passion et engagée envers la population. «C'était un médecin de la santé publique; il avait donc son stéthoscope sur le coeur du peuple », a-t-elle dit.

Le fondateur du Réseau québécois de Villes et Villages en santé avait également reçu les éloges de Denise Lavallée, qui a toujours été à ses côtés lors de la mise sur pied du réseau. « On a été la première ville (Rouyn-Noranda) de ce côté-ci de l'Atlantique à s'inscrire dans une démarche de Ville en santé. Réal a contribué de façon énorme à la mise en place du réseau québécois et à partager la bonne idée dans une foule de milieux. »

## L'ORDRE DU QUÉBEC

En somme, le Dr Réal Lacombe a ouvert des perspectives en matière de promotion de la santé et à consacré beaucoup d'énergie à établir un équilibre entre l'approche clinique de la maladie et les conditions favorables à l'amélioration de la santé des communautés. Pour l'ensemble de son œuvre, le Dr Lacombe a reçu le prix Janssen-Ortho de l'Association canadienne de santé publique en 2000 et a reçu l'insigne de chevalier de l'Ordre national du Québec des mains de l'ex-premier ministre Jean Charest en 2007.

# Témoignages

Dans cette édition spéciale, nous avons recueilli les témoignages de plusieurs personnes dont le directeur général du Centre de Bénévolat de la Péninsule Acadienne, Léo-Paul Pinet, et la directrice générale du MACS-NB, Barbara Losier. Voici ce que nos deux amis ont raconté en 2016, et qui est toujours aussi pertinent en 2020.



« Dans la période où j'ai eu la chance de côtoyer assez régulièrement notre ami Réal, je me suis souvent référé à cet homme de vision, à cette personne engagée à la prise en charge par le milieu et ses citoyens. Avec son approche «angélique», mais décidée, sur le chemin à prendre, Réal fut une des personnes brillantes, attachantes et douées d'une capacité de mobiliser les forces qu'il me fut possible de rencontrer. Et que penser de son rire imprenable... » **(Léo-Paul Pinet)**.



« La contribution du Dr Réal Lacombe fut exceptionnelle à bien des niveaux. Sa brillance et sa fantastique solidarité ont rayonné jusque chez nous pour notre grand bonheur. Réal a été la première source d'inspiration qui nous a permis de créer le MACS-NB. Il a été le premier à venir nous visiter dans nos années d'expérimentation. Il a été celui qui nous a accompagnés dans nos premiers pas, et qui nous a appris à «chauffer le poêle» pour accentuer les chances de santé et de bonheur. Je me considère privilégiée d'avoir pu compter sur son appui indéfectible et sur son amitié. » **(Barbara Losier)**.

En résumé, le Dr Réal Lacombe a été un modèle et un mentor qui aura permis au MACS-NB de se positionner comme un réseau crédible en matière de promotion de la santé et de mieux-être communautaire en français. C'est pour toutes ces raisons et bien d'autres que son introduction à titre de membre honoraire du MACS-NB a fait l'unanimité.



Cette photo a été prise en 2010 lorsque le MACS-NB a gagné avec le Réseau québécois de Villes et Villages en santé le Prix Acadie-Québec pour leur contribution commune dans les domaines de la santé et du mieux-être en français. La remise du prix a eu lieu à Dieppe, le 24 juin, journée de la Fête nationale du Québec. De gauche à droite: Richard Barrette, chef de poste du Bureau du Québec dans les Provinces atlantiques et coprésident de la concertation Acadie-Québec, Stéphane Leclair, président du MACS-NB, Dr Réal Lacombe, fondateur du RQVVS, Amely-Friolel-O'Neil, conseillère jeunesse à la Société nationale de l'Acadie et Joël Boudreau, créateur de l'oeuvre Vers l'union remise aux lauréats (archives).

# SUE DUGUAY A CONQUIS L'AUDITOIRE

Elle est jeune. Elle est déterminée. Elle a du cran. Elle n'a peur de rien. Sue Duguay est une véritable boule d'énergie. Nous avons été en mesure de le constater lorsque cette personne brillante s'est présentée devant nous à titre de conférencière invitée.

Privilégiant davantage un dialogue avec l'auditoire plutôt qu'une conférence formelle (elle n'avait aucune note à la main), Sue a décrit d'un trait son parcours de vie, qui est loin d'être banal pour cette étudiante de 3<sup>e</sup> année à l'Université de Moncton. Elle est inscrite au programme en science politique, économie et science de la gestion.

De son enfance à Miramichi, elle a parlé de sa passion pour le sport (handball, badminton) et le théâtre (elle a fait partie de la troupe Les Corbeaux au Carrefour Beausoleil). « Pour moi, ce fut une école de vie incroyable. Faire partie d'une équipe sportive et d'un groupe de comédiens m'a fait grandir comme personne. »



## UNE VAGUE D'AMOUR QUI A DÉFERLÉ

Celle qui occupe présentement la présidence de la Fédération de la jeunesse canadienne-française a parlé de ses premiers engagements dans le domaine associatif, notamment à la Fédération des jeunes francophones du Nouveau-Brunswick (FJFNB). « Après avoir goûté à l'aventure, j'ai pris conscience qu'on pouvait vivre de belles expériences en s'impliquant de la sorte tout en créant de nouveaux liens d'amitié. Je me suis surprise à aimer cela et à comprendre un certain nombre d'enjeux, comme, par exemple, avoir l'occasion de prendre des décisions importantes qui peuvent avoir un impact réel sur le bon fonctionnement d'une organisation, ou encore pour l'avancement de notre communauté. »



Sa participation à l'assemblée générale annuelle de la FJFNB à Bathurst a eu une influence certaine sur la suite des choses. « J'ai vraiment eu la pique lorsque j'ai été élue présidente de la FJFNB en 12<sup>e</sup> année. J'ai senti une vague d'amour qui a déferlé sur moi de la part des jeunes de mon âge. Comme dose d'adrénaline, c'est difficile de trouver mieux. »

## UN DOCUMENTAIRE QUI A CHANGÉ SA VIE

Depuis ce moment, Sue Duguay roule à un train d'enfer. À ses yeux, tout est à la portée de la main si on le désire vraiment. Elle a confié que le visionnement du documentaire L'Acadie, l'Acadie?, réalisé par le tandem Michel Brault et Pierre Perrault, a éveillé en elle un souci de prendre sa destinée en main et de ne pas se laisser organiser par les autres.

Si vous croisez Sue un jour ou l'autre, ne l'interpellez surtout pas par... « jeune femme ». Elle déteste profondément cette expression. « Je suis d'abord et avant tout une personne fonceuse, qui a ses propres opinions et une vision des choses qui n'ont rien à voir avec... jeune femme. J'estime que c'est un manque de respect pas seulement pour moi, mais pour tous les jeunes qui s'impliquent dans la société. »

Au fil des ans, notre conférencière a vécu de grandes expériences. Elle a parlé, entre autres, de son passage au Parlement à Ottawa « ouf, c'est un édifice tellement impressionnant, et en plus, tu rencontres plein de gens que tu vois normalement à la télévision », de sa participation à une rencontre d'organismes à Calgary « c'est là que j'ai été mise au courant que j'avais été sélectionnée dans le groupe des 30 personnes âgées de moins de 30 ans, qui sont à surveiller en Acadie dans un palmarès publié dans l'Acadie Nouvelle en 2016. Mon téléphone était bondé de messages de félicitations, et je trouvais que c'était plus gros que nature. »

En conclusion, Sue Duguay a indiqué qu'elle a développé au cours des dernières années une compassion pour les droits humains. « Je milite très fort là-dessus; c'est important de se montrer sensible aux préoccupations des gens autour de nous. » Quand on parle d'engagement citoyen, il est clair qu'on n'a pas fini d'entendre parler de Sue Duguay. Sue a eu droit à une ovation debout à la suite de sa conférence. Sûrement l'un des beaux moments de notre Événement et AGA 2019.



## LANCEMENT DU DOCUMENT

# « POUR MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE »

Tel est le titre du nouveau document qui vise à appuyer les connexions autour de la santé et du mieux-être communautaire en français au Nouveau-Brunswick. Cette publication est le fruit d'une collaboration entre le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B. (MACS-NB) et la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. (SSMEFNB).

Le document présente des modèles et pratiques favorisant le rapprochement entre les communautés et le système. Son contenu est largement inspiré par plus d'une dizaine d'années d'action dans le domaine de la santé et du mieux-être en français, d'une consultation auprès d'experts et de partenaires du milieu, de même que l'analyse de certaines pratiques inspirantes ayant favorisé un rapprochement entre la communauté francophone et acadienne et le système public dans l'action sur les déterminants de la santé.

Cette publication de plus de 70 pages (en incluant les annexes) aborde les sujets suivants :

- Quand les réalités du milieu communautaire se mobilisent ;
- De la collaboration à l'engagement menant à l'empowerment ;
- Modèles et pratiques de rapprochement vécues sur le terrain ;
- Constats et pistes d'avenir pour la francophonie au N.-B. ;
- Un répertoire de pratiques gagnantes.



L'enthousiasme s'est emparé de la salle lorsqu'on a procédé au lancement de cette publication qui était attendue depuis fort longtemps.

À l'avant-scène, le directeur général de la SSMEFNB, Gilles Vienneau, la présidente du MACS-NB, Michèle Ouellette et Nathalie Boivin, qui est l'une des auteures du document.

La démarche s'appuie sur l'inclusion, le partenariat et la concertation entre les différentes parties dans la recherche et la mise en oeuvre de solutions appropriées et durables. Le document « Pour mieux travailler ensemble ! » constitue un effort de consolidation à la fois des recommandations des experts, des réalisations des partenaires sur le terrain et des résultats de la recherche documentaire. Il vise à mettre en valeur les progrès réalisés dans les domaines de la santé et du mieux-être en français au Nouveau-Brunswick afin d'en tirer des apprentissages qui viendront rendre encore plus efficaces les actions qui seront posées dans le futur.

**Vous êtes invités à télécharger le document en vous rendant sur le site web du MACS-NB ([www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca)).**

### MERCI!

La Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick (SSMEFNB) et le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick (MACS-NB) tiennent à remercier tous les acteurs et partenaires qui ont participé activement à la présente démarche au fil des ans, contribuant au développement et à la réalisation de ce document. Cette initiative est financée par Santé Canada dans le cadre du Plan d'action pour les langues officielles 2018-2023 : Investir dans notre avenir, ainsi que par le ministère des Affaires intergouvernementales du Nouveau-Brunswick. Merci également à tous nos autres partenaires pour leur soutien.



Gouvernement  
du Canada

Government  
of Canada



# L'immense potentiel que représente le « TRAVAIL ENSEMBLE »

**Après avoir relevé un certain nombre de constats et identifié des « pistes d'avenir » les deux organismes y sont allés de cette conclusion à la fois inspirante et porteuse d'espoir.**

La Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick (SSMEFNB) et le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick (MACS-NB) sont fiers d'avoir été parmi les premiers partenaires à l'origine de l'expérimentation et du déploiement au N.-B. et ailleurs au Canada des deux modèles reconnus que sont Communautés en santé et le Pentagone du partenariat inspiré de l'approche Vers l'unité pour la santé (VUPS).

Comme organismes oeuvrant en synergie pour la santé et le mieux-être en français dans notre province, la SSMEFNB et le MACS-NB espèrent pouvoir servir de source d'inspiration et d'émulation, pour accroître le rapprochement entre les communautés et le système, et ce, pour le plus grand bénéfice de la population acadienne et francophone.

Le succès de tels modèles de partenariat entre les acteurs est assuré par le partage de valeurs, ainsi que par l'articulation d'une vision d'avenir commune face aux stratégies et services en matière de santé et de mieux-être répondant aux besoins de l'individu et de la communauté. Nous croyons fermement que c'est par le dialogue et la collaboration entre tous les partenaires que le décroisement graduel des secteurs de la santé dits « plus traditionnels » s'exerce pour faire place à une approche collaborative et intersectorielle visant les besoins des individus et des communautés en matière de santé et de mieux-être.



Tant que tous les partenaires acceptent le principe de « partager le pouvoir » avec toutes les parties prenantes, à commencer par les communautés, les chances de succès et l'impact du rapprochement s'en trouveront optimisés.

La SSMEFNB et le MACS-NB saluent les adeptes convaincus de l'immense potentiel que représente le « travail ensemble » entre le système et les communautés.

Gilles Vienneau et Nathalie Boivin ont tous les deux mentionné que la parution de ce document est le résultat de plus de dix ans de travail. « Nous invitons tous les organismes de la francophonie à le consulter et à s'en inspirer. » Quant à Michèle Ouellette, elle a indiqué que c'était un grand privilège pour le MACS-NB de procéder au lancement officiel de cette publication à l'occasion de son Événement et AGA 2019, tout en souhaitant que son contenu contamine le plus de gens et d'instances possible.

**SEUL ON VA PLUS VITE,  
ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN.** (proverbe africain)



# CLIN D'OEIL



MUNICIPALITÉ  
COMMUNAUTÉ  
AMIE DES AÎNÉS

## BERESFORD: PARC D'EXERCICES POUR AÎNÉS

Beresford est reconnue pour sa passion envers l'activité physique, que ce soit par l'entremise d'événements majeurs comme le 10 km Chaleur et le Triathlon Chaleur, ou encore sa passion pour le vélo, le kayak et le canoë. Les gens de cette belle communauté adorent tout ce qui a trait aux activités de plein air.

C'est dans ce bel élan de « prendre sa santé en main » que le regroupement des Municipalités et Communautés amies des aînés (MADA/CADA) est venu au monde à Beresford en 2013. Aussitôt formé, le comité s'est mis au travail pour établir un plan quinquennal à l'intérieur duquel on a prévu en priorité l'aménagement d'un parc spécialement conçu pour l'activité physique des aînés.



Le parc d'exercices pour aînés, construit au coût de 70 000 \$, comprend une douzaine de stations d'exercices. (Gracieuseté du club des marcheurs extérieurs de Beresford)

## LE FINANCEMENT

« À Beresford, nous sommes bien fiers de cette installation, a indiqué Edgar Aubé, conseiller municipal. Les bénévoles de MADA/CADA, de concert avec les employés de la Ville, ont accompli un travail magistral. Après avoir planifié le projet sur la table à dessin, il fallait se concentrer sur le volet le plus important, c'est-à-dire le financement. »

Le coût du projet a été fixé à environ 70 000 \$. « Comment va-t-on s'y prendre? », s'est interrogé M. Aubé, avec les membres de MADA/CADA. D'entrée de jeu, on s'est dit qu'il fallait embarquer les gens de la communauté dans cette aventure. »

C'est dans cet esprit que s'est mise en branle une campagne financière communautaire. Un comité a été formé à l'intérieur du regroupement explicitement pour cette campagne. « Les citoyens de Beresford ont été extrêmement généreux et ont accueilli à bras ouverts l'idée d'aménager un tel parc d'exercices. Un montant d'environ 20 000 \$ a été recueilli dans la communauté. »



Pendant sa présentation, Edgar Aubé était accompagné du directeur général de l'AFANB, Jean-Luc Bélanger.

## UN PARTENARIAT... COMME ON LES AIME

C'était exactement le résultat souhaité pour poursuivre les démarches. Après l'engouement manifesté par la communauté, une demande de financement a été acheminée à la Société de développement régional (SDR). Après analyse, celle-ci a accepté de verser la somme de 30 000 \$. À son tour, la Ville de Beresford a déboursé le montant restant. « Ce parc d'exercices est donc le résultat d'un partenariat exemplaire entre la communauté, le gouvernement municipal et la SDR. »

Cette installation abondamment utilisée est en place depuis l'automne 2018. Elle est située dans la portion de la ville appelée « région du mieux-être », où se trouvent le parc de la plage, le Sportek, les passerelles et un terrain de pétanque. Le parc comprend une douzaine de stations d'exercices, dont des barres d'étirements et d'autres modules.

« Pour la Ville de Beresford, c'est très important, car cette infrastructure contribue au développement du mieux-être chez les personnes âgées. Mais depuis son ouverture, on remarque que de plus en plus de familles y viennent avec leurs enfants. C'est vraiment une belle surprise pour nous », mentionne M. Aubé.

## JARDINS COMMUNAUTAIRES

Un autre projet mené par le regroupement fut la mise en place de jardins communautaires surélevés à côté des résidences pour personnes âgées. « Nos aînés ont énormément apprécié cette initiative, dit-il. Cette démarche avait comme objectifs de :

- Promouvoir le bénévolat ;
- Inciter les personnes âgées à participer à la vie de leur collectivité;
- Appuyer la participation et l'inclusion sociale des personnes âgées;
- Fournir une aide à l'immobilisation pour les programmes communautaires. »

« C'est exactement ce que nous avons réussi à faire » nous confirme M. Aubé. Quant au fonctionnement de MADA/CADA à Beresford, il a admis qu'il y a eu un certain essoufflement à un moment donné. Depuis, des membres du comité et la municipalité ont réussi à y redonner un second souffle en recrutant des gens au sein des nombreux organismes de la ville. « Maintenant, tout est rentré dans l'ordre, même que nous avons élaboré un nouveau plan de trois ans. »

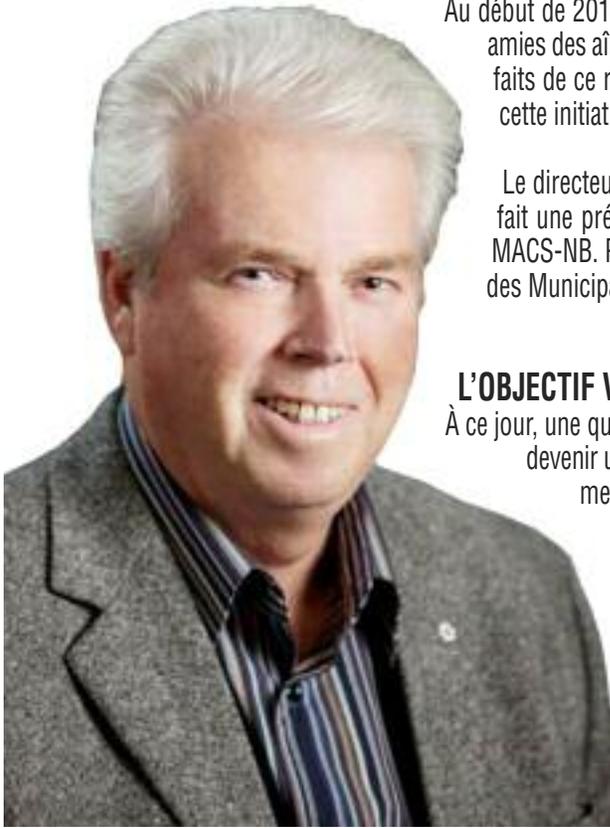


## UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE



À Beresford, depuis 2014, on est chanceux de pouvoir compter sur un comité MADA dévoué et engagé. Ici, Edgar Aubé, conseiller municipal à la ville, premier à gauche, le maire, Jean-Guy Grant, au centre (veston bleu) et le directeur général de l'AFANB, Jean-Luc Bélanger (à l'extrême droite) sont fiers de se faire photographier en compagnie des membres du comité MADA. À noter que c'est Mme Monique Schofield qui est la présidente.

## L'INITIATIVE MADA/CADA CONTINUE DE GAGNER DU TERRAIN AU N.-B.



Au début de 2010, très peu de personnes connaissaient le concept des Municipalités et Communautés amies des aînés, communément appelé (MADA/CADA). C'est après avoir pris connaissance des bienfaits de ce réseau, particulièrement chez nos voisins québécois, que l'AFANB a décidé de prendre cette initiative en main en 2011.

Le directeur général par intérim et coordonnateur du programme à l'AFANB, Jean-Luc Bélanger, a fait une présentation à ce sujet dans la partie Clin d'oeil MADA/CADA dans le cadre de l'AGA du MACS-NB. Parmi les nombreuses initiatives menées par l'association, celle qui concerne l'initiative des Municipalités et Communautés amies des aînés connaît une progression fort intéressante.

### L'OBJECTIF VISÉ EST D'ATTIRER 53 MUNICIPALITÉS FRANCOPHONES

À ce jour, une quarantaine de municipalités francophones sont, à des degrés différents, en marche pour devenir une MADA. De façon formelle, on compte officiellement 23 municipalités et communautés membres du réseau. La première municipalité à y adhérer a été la Ville de Dieppe en 2012.

L'AFANB veut atteindre le chiffre de 53, soit l'ensemble des membres de l'Association francophone des municipalités du N.-B.

M. Bélanger a rappelé que l'AFANB offrait une somme de 3000 \$ pour démarrer un projet MADA dans une municipalité afin que celle-ci puisse faire un sondage auprès de sa population âgée de 50 ans et plus. Un guide en format papier est disponible à cette fin. L'information est aussi accessible sur le site Internet de l'association ([www.afanb.org](http://www.afanb.org)) et sur celui de la Direction du mieux-être du gouvernement du N.-B.

« L'objectif de MADA/CADA est d'amener les organismes à l'intérieur de chaque municipalité à travailler ensemble au plein épanouissement des aînés. C'est de créer un milieu de vie favorisant le vieillissement actif et de permettre aussi aux personnes de tous les âges de vivre en sécurité et de participer pleinement à la société. »

### L'ORIGINE DU CONCEPT

Dans sa présentation, M. Bélanger a rappelé que ce regroupement avait pris naissance grâce à l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) dans les années 2000. Il visait à répondre au vieillissement rapide de la population mondiale et à inciter les communautés à encourager la participation active des aînés dans la société. Au Nouveau-Brunswick, on prévoit que le pourcentage de la population âgée de 65 ans et plus atteindra 31,3 % d'ici 2038.

« À l'AFANB, un partenariat financier avec le ministère du Développement social nous permet d'avoir une personne-ressource pour accompagner les municipalités et les communautés qui désirent rejoindre le réseau. »

« Les objectifs poursuivis par cette initiative sont les suivants : mettre fin à l'âgisme; adapter ses politiques, ses services et ses structures aux besoins de la population aînée; agir de façon globale et intégrée; favoriser la participation des aînés et s'appuyer sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté. Ceux et celles qui souhaiteraient obtenir plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec nous. On se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions. »

En conclusion, le DG par intérim de l'AFANB a tenu à saluer le partenariat qui s'est établi il y a quatre ans avec le MACS-NB pour tenir la rencontre annuelle de MADA/CADA au même moment que celle du MACS-NB. « Ça nous facilite grandement la tâche et nous tenons à remercier le Mouvement pour cette belle ouverture. »





## « ON DEVRAIT AVOIR UNE COOPÉRATIVE COMME CELLE-LÀ DANS TOUTES LES VILLES ET TOUS LES VILLAGES »

À Pointe-Verte, petit village paisible de la région Chaleur, on sait comment garder une communauté bien vivante. Malgré la fermeture de son école Séjour-Jeunesse en juin 2017, une énorme perte, avouons-le, pour la vaste majorité des communautés, à Pointe-Verte, on a réussi à garder la tête bien haute. Pourquoi? Tout simplement parce qu'un groupe de leaders du village a décidé de se retrousser les manches et de former la Coopérative d'entraide et de solidarité Chaleur La Barque.

Lors de l'événement annuel du MACS-NB, le président du conseil d'administration, Euclide Chiasson, a fait une présentation éloquentes des multiples retombées positives qu'a générée la présence de cette coopérative dans la communauté. C'est vraiment incroyable, à un point tel que les gens se disaient, à la fin de l'allocution de M. Chiasson, qu'il devrait « ... y avoir une Barque dans toutes les villes et tous les villages ».



Pour Euclide Chiasson, le succès de La Barque passe par l'engagement et la fierté des gens de la communauté.

## 1000 MEMBRES... FANTASTIQUE!

D'entrée de jeu, Euclide Chiasson nous a confié deux de leurs grands défis : atteindre le cap des 1000 membres avant la fin 2019 et accueillir une nouvelle personne à la direction de La Barque. Celui-ci nous a confirmé, le 16 décembre dernier, que le principal objectif de la coopérative d'atteindre le chiffre magique des 1 000 membres a été réalisé. « Nous en sommes extrêmement fiers. Au départ, bien des gens disaient que c'était audacieux comme objectif, mais nous, on y a toujours cru. C'est quand même quelque chose de spécial que 1 000 personnes aient accepté de verser une cotisation de 25 \$ pour adhérer à notre coopérative. Cela démontre que la population apprécie notre présence et le travail que nous réalisons dans la communauté. »

## NOUVELLE GESTIONNAIRE DES OPÉRATIONS

Euclide Chiasson a aussi confirmé l'arrivée d'une nouvelle directrice générale en la personne de Jessica Dérasp. « Elle nous a impressionnés par son dynamisme et sa vision pour mener la coopérative à un autre niveau. Elle croit profondément à notre formule, qui est basée d'abord et avant tout sur l'implication des citoyens et citoyennes. »

Mme Dérasp est originaire de Pointe-Verte et y habite toujours. Elle est en poste depuis le 18 novembre dernier. Jessica est diplômée du CCNB en administration des affaires et elle est également présidente de l'Association Ringuette Chaleur.



## QUELLE AVENTURE!

Voici ce que notre ami Euclide a raconté lors de sa présentation. « Lorsqu'on apprend que notre école va fermer, c'est un choc pour tout le monde. C'est un peu l'âme d'une communauté qui s'éteint. À Pointe-Verte, des citoyens s'interrogeaient à savoir si c'était la fin de notre village. En juin 2016, alors que nous travaillions à fabriquer un canot (d'où vient le nom de La Barque), mon ami Jean-Baptiste Roy et moi-même avons eu l'idée de sonder la population sur la venue d'une coopérative. Les gens ont accueilli la proposition avec enthousiasme, et l'idée d'utiliser l'école comme lieu de rassemblement pour la communauté a rapidement fait son chemin. »

« Comment allons-nous utiliser cet édifice de 27 000 pieds carrés? Comment peut-on rendre cet établissement attrayant au point où les citoyens, jeunes et moins jeunes, viennent faire un tour régulièrement chaque semaine? Nous y avons longuement réfléchi avec des personnes intéressées dans le milieu. Nous sommes finalement arrivés à la conclusion qu'une coopérative offrant une panoplie de services et de la formation pourrait être la formule gagnante, et ce fut le cas. »



## « NOUS AVONS SORTI LES GENS DE L'ISOLEMENT »

« Moi, ce qui me fait particulièrement plaisir, c'est la relation intergénérationnelle qui s'est établie au fil des mois. C'est beau de voir la connexion qui se fait entre les jeunes et les personnes plus âgées de la communauté. Il s'est créé aussi de nouveaux liens d'amitié. »

**« Le succès de La Barque ne doit pas être qu'une affaire de rentabilité financière, mais de façon tout aussi importante, elle doit atteindre une rentabilité sociale. »**

« À l'heure actuelle, nous avons accumulé 15 000 heures de bénévolat et avons atteint les 1 000 membres. Nous avons un conseil d'administration solide qui est constamment à l'écoute des membres. Si nous connaissons autant de succès, c'est parce que nous fonctionnons de façon très professionnelle. Pour nous, c'est un critère très important. Rien n'est pris à la légère à La Barque dans la livraison de nos services à la population et au sein de notre appareil administratif. »

Rappelons que la coopérative La Barque a reçu plusieurs marques de reconnaissance, dont un prix Soleil du MACS-NB en 2018, et que le Village de Pointe-Verte a reçu le prix Innovation municipale - Roy Consultants de l'Association francophone des municipalités du Nouveau-Brunswick pour son soutien dans la mise sur pied de la coopérative.

## UNE CHAISE CENTENAIRE

Une chaise datant d'environ une centaine d'années a récemment retrouvé son lustre d'antan grâce au talent d'un artisan du bois oeuvrant à la coopérative. Valmont Lagacé, que l'on surnomme Loulou, a entrepris il y a quelque temps de remettre en état cet objet historique dans les ateliers d'ébénisterie de La Barque.



## BOUQUINERIE

La Bouquinerie d'Arielle, située dans les locaux de La Barque, possède un stock de plus de 7 000 livres d'occasion en français et en anglais. Les mélomanes et les cinéphiles peuvent également y trouver leur compte avec la vaste sélection de CD, de cassettes, de disques 33 tours, de VHS et de DVD qui est offerte. Un « must » pour les collectionneurs ou tout simplement les amateurs qui peuvent y dénicher de petits trésors à des prix allant de 25 cents à 5 \$. Tous les revenus générés par la vente des articles de la Bouquinerie sont remis à la coopérative afin d'aider à son fonctionnement.



### NOTRE MISSION

La Barque est une coopérative sans but lucratif qui vise à mettre en commun des espaces, des outils et du savoir à l'intention de la collectivité de la région Chaleur, dans une optique d'éducation et de formation, pour le mieux-être, l'épanouissement et la pérennité de l'ensemble de ses membres et de l'ensemble de la communauté.

### LES SERVICES

Une vingtaine de services sont offerts (ébénisterie professionnelle, cuisine, salles de cours, gymnase ultra moderne, camps d'été pour jeunes, jardins communautaires, bouquinerie de plus de 7 000 livres, location de locaux.)

### COURS ET FORMATION

La Barque offre en moyenne une vingtaine de cours et formations par semaine (Aïkido pour adultes et jeunes, couture, peinture, dessin, sculpture sur bois, ligue mixte de pickleball, yoga, premiers soins).

### PARTENAIRES

Les principaux partenaires: District scolaire francophone Nord-Est, Réseau d'inclusion communautaire Chaleur, Assomption Vie, Société de développement régional, UNI Coopération financière, Villes et Villages de la région Chaleur, des dizaines d'entreprises et des centaines de citoyens et citoyennes).

Pour plus d'information : [www.labarquecoop.org](http://www.labarquecoop.org)

# TABLE RONDE

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



## VINGT ANS DE RAYONNEMENT: COMMENT ALLER PLUS LOIN?



**Des propos réfléchis, inspirants et porteurs d'espoir;  
c'est de cette façon qu'on peut résumer les interventions de nos invités à notre table ronde 2019.**

Nos invités avaient la tâche de se prononcer sur la pertinence du MACS-NB après 20 ans d'existence.

Est-ce que ce réseau de mobilisation et d'accompagnement des communautés et populations locales de l'Acadie du N.-B. dans la prise en charge de leur santé et de leur mieux-être est toujours le genre de navire qu'on s'était collectivement souhaité au départ?

Notre action est-elle toujours pertinente et nécessaire?

Y a-t-il moyen de faire mieux, de se réinventer, pour se projeter avec vigueur dans l'avenir?

Comment pouvons-nous garantir les appuis permettant au MACS-NB de durer dans le temps?

Leurs propos sont fort rassurants pour l'avenir du MACS-NB!





## SUZANNE COULOMBE

DIRECTRICE GÉNÉRALE ET GREFFIÈRE DE LA VILLE DE SAINT-QUENTIN

### « LE MACS-NB A OUVERT LA VOIE À LA CRÉATION D'UN NOUVEAU POSTE ET À L'ARRIVÉE DU ROC. »

Si l'on en juge par les propos de Madame Couombe, la présence du Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick (MACS-NB) a été une source d'inspiration au sein de leur municipalité. Elle a évoqué plusieurs exemples et nous publions un résumé de ses propos.

« Dans un premier temps, le MACS-NB nous a incités à revoir notre structure communautaire en ce qui a trait aux services des sports, des loisirs et de la vie communautaire. Notre démarche a mené à la création d'un nouveau poste à la municipalité, celui de direction des sports, loisirs et vie communautaire, et dont la directrice actuelle est Marie-Josée Landry.

Puis, la volonté de revoir toute notre structure s'est traduite par la mise sur pied d'un regroupement des organismes communautaires (ROC), qui compte près de 75 membres. Puisque c'était complètement nouveau pour nous, il fallait trouver de l'expertise à l'extérieur de notre région pour assurer le bon fonctionnement du ROC. C'est à ce titre que le MACS-NB a joué un rôle essentiel pour notre communauté.

#### UN PRÉCIEUX PARTENAIRE POUR UNE COMMUNAUTÉ COMME LA NÔTRE

Nous avons consulté à maintes reprises les guides pratiques publiés par votre réseau afin de nous aider à accompagner tous nos organismes dans leurs activités respectives. La directrice générale, Barbara Losier, est

venue nous rencontrer à Saint-Quentin pour nous éclairer sur différents dossiers. Sans oublier votre véhicule d'information, le Réseau MACS, qui est tout simplement fantastique.

Chaque fois que vous publiez un numéro, on se fait un devoir à la municipalité de le consulter du début à la fin. La multitude d'histoires à succès qu'on trouve dans le document, y compris la nôtre, nous stimule comme ville à aller encore plus loin au chapitre de la vitalité communautaire. Même si on est absolument ouverts à la technologie, nous apprécions beaucoup que le RéseauMACS soit toujours accessible en format imprimé. On le touche, on s'y voit, il met en lumière nos histoires, il réussit à demeurer physique et palpable.

#### Est-ce que le MACS-NB a encore sa raison d'être après 20 ans? Absolument, et je dirais même plus que jamais.

Dans une grande proportion, la municipalité est francophone et rurale au Nouveau-Brunswick, et dans cette situation, l'aspect communautaire prend toute son importance. Des enjeux majeurs se pointent à nos portes, comme les changements climatiques et la santé mentale. Le MACS-NB sera encore plus un allié indispensable pour continuer de nous accompagner en matière de santé et de mieux-être communautaire. Longue vie à ce merveilleux réseau! »





## LÉO-PAUL PINET

DIRECTEUR GÉNÉRAL DU CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA PÉNINSULE ACADIENNE ET MEMBRE FONDATEUR DU MACS-NB

### « NOUS DEVONS DEMEURER VIGILANTS FACE À LA RÉSISTANCE. »

Le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick a été fondé en 1999 à Beresford. Léo-Paul Pinet, le regretté Jacques Léger et Réginald Paulin sont considérés comme les pères fondateurs du Mouvement.

Dans sa présentation, Léo-Paul est revenu sur son voyage mémorable en 1994 à Dolbeau, au Québec. Il s'y était déplacé en compagnie de Jacques Léger pour assister à la rencontre du Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS). À cause des intempéries de l'hiver, Léo-Paul et Jacques en ont vu de toutes les couleurs pendant ce voyage, et ils ont amplement eu l'occasion de discuter.

« Rendus à Dolbeau, nous avons découvert un modèle de travail mobilisant où le citoyen est au cœur de la démarche. Les histoires que nous avons entendues à cette rencontre nous ont permis de comprendre plein de choses. On a réalisé notamment que le pouvoir collectif peut faire basculer bien des méthodes de travail, y compris les mentalités qui sont ancrées depuis longtemps. »

« Après avoir assisté à cet événement, nous étions convaincus de l'importance d'implanter un tel modèle en Acadie. C'est ce qui s'est produit, et on connaît la suite. Le MACS-NB a fait face à l'adversité au cours des premières années, mais le Mouvement a réussi à tenir tête à ses plus fervents détracteurs, qui percevaient notre réseau comme une menace à un système de santé axé sur le curatif. »

### S'EST TAILLÉ UNE PLACE ENVIABLE SUR L'ÉCHIQUIER

« Lentement mais sûrement, le MACS-NB, soutenu par des conseils d'administration déterminés, par une petite équipe d'employés compétents et par des membres qui ont massivement adhéré au réseau, a fait preuve de beaucoup de résilience et a réussi à se tailler une place enviable sur l'échiquier. Il est devenu un outil qui accompagne le système dans son virage lent, mais persistant, vers un plus grand investissement en amont dans la prévention et la promotion de la santé, comme valeurs ajoutées aux soins de la maladie. »

« En cette année du 20<sup>e</sup> anniversaire, le MACS-NB est devenu une référence en matière de mieux-être et de promotion de la santé un peu partout au Canada. Que de chemin parcouru! Plus personne ne remet en cause la pertinence d'un tel Mouvement, mais nous devons quand même demeurer vigilants, car il y a toujours de la résistance lorsque vient le moment de changer des mentalités, et c'est tout à fait normal. »

« Le défi de durer est toujours là, alors que nos groupes ont de moins en moins de moyens, mais sont invités à en faire toujours davantage. Il faudra encore innover pour démontrer que le MACS-NB demeure un excellent retour sur l'investissement. »

**« Que le MACS-NB poursuive dans la même voie. Mettre constamment le citoyen et la citoyenne au cœur de la démarche. C'est sa plus grande force! »**





## MICHEL CÔTÉ

DIRECTEUR GÉNÉRAL DE L'ASSOCIATION RÉGIONALE DE LA COMMUNAUTÉ FRANCOPHONE DE SAINT-JEAN

### « CE RÉSEAU MÉRITE QU'ON LUI ATTRIBUE UN PRIX SOLEIL. »

Pour Michel Côté, le parcours du MACS-NB durant les deux dernières décennies est beaucoup à l'image des francophones de la grande région de Saint-Jean : persévérance, résilience et force de caractère à toute épreuve! Voici l'essentiel de ses propos.

« Comme vous le savez sans doute, le plus grand obstacle à surmonter lorsqu'on vit dans un milieu minoritaire est de ne pouvoir rien tenir pour acquis. Chaque jour, on doit demeurer aux aguets pour célébrer nos petites victoires ici et là et poursuivre notre cheminement dans les différents domaines qui nous intéressent. En ce moment, nous comptons plus de 6 000 francophones à Saint-Jean et dans les communautés environnantes. Nous traversons une belle période en raison de nos infrastructures, qui sont en pleine croissance. »

« Je pense, entre autres, à tous nos services reliés à la petite enfance qui incluent les réseaux de garderies, le système de santé avec Medisanté, la Santé publique, le Centre de ressources familiales de Saint-Jean, le service Parle-moi, le programme de groupe-jeu Francobulles pour les familles d'enfants âgés de 0 à 5 ans, les activités des bibliothèques, et j'en passe. Si nous pouvons offrir aujourd'hui une variété de services de qualité, c'est parce qu'en cours de route, nous avons pu compter sur des gens engagés. »

### LE MACS-NB A CONVAINCU LES NOMBREUX SCEPTIQUES

« En ce qui me concerne, le cheminement du MACS-NB ressemble beaucoup au nôtre. Au début de son existence, il y avait beaucoup de sceptiques dans la salle. Parler de mieux-être, de promotion de la santé ou de bonheur communautaire, ce n'était pas très courant à l'époque. Un bon nombre d'observateurs étaient loin d'être convaincus, mais c'était bien mal connaître les hommes et les femmes qui portent à bout de bras le réseau depuis 20 ans.»

### Grâce au MACS-NB, notre institution a réussi à établir des liens étroits avec les autres communautés francophones et à découvrir de belles histoires à succès.

« Je pense notamment au Club de marche de Paquetville, dans la Péninsule acadienne, qui nous a servi de modèle pour créer notre propre club à Saint-Jean. »

« Le MACS-NB est devenu un ami précieux qu'on ne peut se permettre de perdre. Ce réseau a développé au fil des ans une expertise de haut niveau qui, à mon avis, pourrait contribuer à augmenter les revenus de l'organisation. Nous devons tout mettre en œuvre pour faire rejaillir ce superbe réseau, qui travaille trop souvent dans l'ombre. Le MACS-NB mérite qu'on lui attribue un Prix SOLEIL chaque année. »





## SHELLEY ROBICHAUD

DIRECTRICE DES SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES DU RÉSEAU DE SANTÉ VITALITÉ

### « SANS LE MACS-NB, PERSONNE NE PARLERAIT DES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ ET DE MIEUX-ÊTRE. »

Pour Shelley Robichaud, le MACS-NB a été un véritable précurseur dans son domaine, et sans sa présence, personne n'aurait parlé de promotion de la santé ni de mieux-être dans le secteur de la santé. Voici l'essentiel de ses propos.

« J'ai eu le grand privilège de travailler six ans au MACS-NB, et j'y ai vécu des expériences extraordinaires. Maintenant, j'oeuvre à l'intérieur du système au sein du Réseau de santé Vitalité, ce qui me permet d'avoir une vision complémentaire dans la livraison des services de santé. »

« En ce qui me concerne, il ne fait aucun doute que le MACS-NB a joué un rôle prépondérant dans l'évolution du système de santé. Ce sont les artisans de la première heure et les dirigeants actuels qui ont été les premiers à parler de mieux-être, de déterminants de la santé, d'inclusion sociale, de la force des communautés, etc. »

« C'est le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick qui est devenu LE spécialiste dans ce secteur d'activité. Ses actions ont servi de catalyseur pour inciter la population à prendre sa santé en main et à cesser de parler de maladie lorsqu'il est question de soins et de services de santé. »

#### A LAISSÉ SON EMPREINTE SUR L'ÉVOLUTION DE NOTRE SYSTÈME DE SANTÉ

« Pour assurer le bon fonctionnement du système, heureusement que le MACS-NB est là depuis deux décennies.

**Ce réseau a convaincu les communautés de célébrer leurs succès, de partager leurs bons coups et de promouvoir le concept de la santé et du mieux-être.**

En plus, ils ont développé des outils, des guides pratiques et un véhicule d'information de grande qualité pour les accompagner dans leurs actions. »

« Grâce à son influence et à ses nombreuses réalisations, le MACS-NB a laissé son empreinte sur l'évolution de notre système de santé. À titre d'exemple, nous avons maintenant un secteur Mieux-être dans notre appareil gouvernemental, et nous avons adopté une Stratégie provinciale du mieux-être. En plus, une entente de collaboration est en vigueur depuis quelques années entre le Réseau de santé Vitalité, le MACS-NB et la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. (SSMEFNB), ce qui a favorisé un rapprochement entre le système et les communautés. »

« Mais, malgré tous ces succès, il serait faux de prétendre que le travail est terminé. Ce serait se mettre la tête dans le sable. Nous avons encore trop peu de soldats qui militent pour la promotion de la santé et le mieux-être communautaire. Nous devons continuer à collaborer pour briser les barrières et faire évoluer les mentalités. »

« Le MACS-NB doit absolument continuer à défendre les forces des communautés et l'importance de leur participation. »





## DENIS LAPOINTE

EX-PRÉSIDENT ET MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE VILLES ET VILLAGES EN SANTÉ (RQVVS)

### « L'AVENIR DE NOS ORGANISMES PASSE PAR L'INNOVATION. »

Denis Lapointe a été maire de Salaberry-de-Valleyfield pendant 22 ans. Comme dirigeant municipal, il a été en mesure de constater l'efficacité des deux organismes à diriger les gens vers des projets rassembleurs et à participer à la vitalité communautaire des villes et villages.

« Ces organisations (le RQVVS et le MACS-NB) valent leur pesant d'or pour les communautés. Elles ont cette capacité à regrouper les gens et à démontrer du leadership dans tout ce qu'elles entreprennent. Par contre, on ne peut nier que d'importants défis se pointent à l'horizon. Il suffit de penser aux changements climatiques. Ça ne se passe pas à l'autre bout du monde, mais bien dans nos propres communautés. »

« Les soubresauts de la météo au cours des dernières années nous en donnent déjà une petite indication. L'environnement est en train de se transformer, et ça se passe dans nos milieux respectifs. Comme collectivité, on devra s'ajuster et s'imprégner de nouvelles habitudes de vie. Le MACS-NB et le RQVVS auront un rôle important à jouer à ce chapitre. »

« En commençant par préparer la relève. La jeunesse « tablettée », comme on dit dans le jargon, représente un grand défi en soi. Le potentiel est bien présent, mais on se doit de le développer à son maximum pour le futur des collectivités. Il faudra faire preuve d'innovation dans l'action bénévole. »

### TROIS ÉLÉMENTS INCONTOURNABLES

« J'y vois trois éléments essentiels : l'équité sociale, la justice sociale et le partage des richesses. Ce sont tous des incontournables si on veut s'épanouir à la fois comme personne et aussi comme communauté. Pour connaître du succès dans le futur, les organismes devront insérer cette approche dans leurs démarches. Ne perdons jamais de vue qu'un organisme, un village, une ville, ou même une région, va grandir si tout le monde participe, en incluant les plus démunis. »

« Je crois que la clé du succès pour un avenir prospère passe par l'innovation. Si on n'a pas le réflexe d'innover, on meurt à petit feu. Sur le plan économique, on doit se concentrer à investir dans le capital humain et non uniquement au niveau financier. »

« Nous en avons eu une belle démonstration avec la présentation de la Coopérative La Barque de Pointe-Verte. Quelle formule extraordinaire alors que la contribution des individus, qu'ils soient pauvres ou riches, jeunes ou moins jeunes, hommes ou femmes, est au cœur de la démarche. Ce modèle doit vous servir d'inspiration.

**Quant à l'avenir du MACS-NB, je n'y vois aucun problème, car ce réseau possède une grande richesse humaine remplie de gens dévoués et engagés. »**



# PHOTOS REPORTAGE



## NOTRE PHOTOGRAPHE N'A RIEN MANQUÉ!



À l'occasion de son 20<sup>e</sup> anniversaire, le MACS-NB a eu le bonheur d'accueillir Denis Lapointe, ex-président et membre du conseil d'administration du Réseau québécois de Villes et Village en santé. La directrice générale, Barbara Losier, ainsi que la présidente, Michèle Ouellette étaient ravies de souhaiter la bienvenue à notre ami Denis.



Fidèles au poste, l'ajointe administrative du MACS-NB, Nadine Bertin ainsi que notre adjointe en bureautique, Chantal Clément ont accueilli les délégué-es avec le sourire et avec professionnalisme.



Pour une 2<sup>e</sup> fois, l'animation de notre rendez-vous annuel était assurée par le directeur général du CCNB-PA, Alain Boisvert. Tel que prévu, Alain a fait un magnifique travail.



Comme le veut la tradition, c'est la présidente du MACS-NB, Michèle Ouellette qui a ouvert les festivités en souhaitant la bienvenue aux délégué-es tout en remerciant la Ville de Beresford pour son accueil.





C'est le premier magistrat de la Ville de Beresford, Jean-Guy Grant qui est venu saluer les gens et nous souhaiter de bonnes délibérations. Merci M. le maire pour votre présence et votre appui.



Le directeur général par intérim de l'AFANB, Jean-Luc Bélanger a remercié le MACS-NB de leur permettre de tenir la réunion annuelle de leur réseau MADA-CADA au même moment que son Événement annuel.



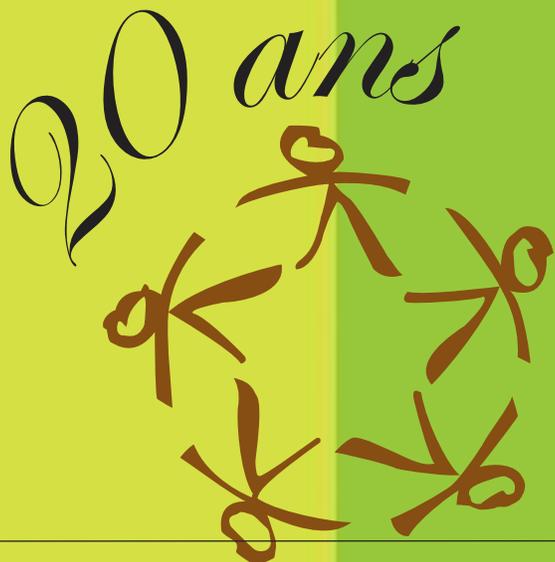
Le Directeur des relations stratégiques de la Ville de Beresford, Vincent Poirier a entretenu l'auditoire sur diverses initiatives mises de l'avant par la municipalité. Il a fait allusion, entre autres, à la location de kayaks pour promouvoir l'industrie touristique et à la vitalité du comité MADA-CADA de Beresford. M. Poirier a félicité le comité pour l'aménagement du parc d'exercices pour aînés et le concept des jardins communautaires.



La directrice générale du Réseau québécois de Villes et Villages en santé, Chloé Dodinot nous a fait l'honneur de sa présence. Elle nous a annoncé en premier que le RQVVS se projetait vers l'avenir en se fusionnant avec le Carrefour action municipale et famille. Nous leur souhaitons la meilleure des chances.



Système, Communauté, Santé, Déterminants de la santé, Réseau, etc., les gens présents ont été invités à choisir les bonnes définitions pour chacun des termes lors du lancement du document « POUR MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE ».





Les magnifiques tableaux sont l'oeuvre de l'artiste peintre, Janine Boudreau de la région de Beresford. Ils ont été remis aux trois lauréats des Prix Soleil et aux deux récipiendaires des Mentions spéciales.



Après de multiples et intenses négociations avec son gérant, le MACS-NB a réussi à attirer la grande et l'unique Vanna Barbara pour son 20<sup>e</sup> anniversaire. Comme prévu, cette grande artiste a fait craquer tout l'auditoire.



Durant la soirée, les gens ne se sont pas fait prier pour chanter à tue-tête et participer à un karaoké qui passera sûrement à l'histoire. Ici, avec notre ami Paul Levesque à la guitare, les membres du CA et de l'équipe ont tenu à rendre un hommage bien mérité à la directrice générale, Barbara Losier. La salle s'est levée d'un trait pour applaudir chaleureusement Barbara pour tout le travail accompli et lui dire en même temps un immense MERCI.



Il va sans dire que Vanna Barbara a mis du piquant aux célébrations du 20<sup>e</sup> anniversaire sous le thème Vingt ans de rayonnement.





Les trois membres du CA: Michèle Ouellette, d'Edmundston; Marie-Anne Ferron, de la Ville de Lamèque; Linda Légère, de l'ARCT de Saint-Jean; avaient bien des choses à raconter à Barbara Frigault Bezeau, de l'Hôpital et centre de santé communautaire de Lamèque.



Réal Savoie de MADA-CADA Beresford en discussion avec la directrice générale de Vie Autonome Péninsule Acadienne, Annie Chiasson-Doiron.



Deux acteurs importants dans le bon fonctionnement du MACS-NB; Michèle Ouellette et Léo-Paul Pinet.



C'est devenue une tradition maintenant: Ghislaine Foulem a agit comme présidente d'assemblée. Merci Ghislaine d'accepter cette tâche essentielle au bon déroulement de notre AGA.



Marie-Anne Ferron, secrétaire-trésorière au sein du conseil d'administration du MACS-NB, a présenté les états financiers.



Maryse LeBlanc, membre du CA du MACS-NB.



Après sa conférence sur la Coopérative d'entraide et de solidarité Chaleur, La Barque, Euclide Chiasson s'est vu remettre un cadeau de la présidente, Michèle Ouellette, comme ce fut le cas pour les autres présentateurs.



La salle à Beresford était bien remplie pour l'assemblée générale annuelle du MACS-NB.

20 ans

A large, stylized graphic of the number '20' in a dark red color. The '0' is a simple circle. The '2' is formed by two stick figures holding hands, and the '0' is also formed by two stick figures holding hands, creating a circular shape.

Nos précieuses alliées de la SSMEFNB. Émilie C. Boucher, Lucille Mallet et Estelle Lanteigne semblent très concentrées sur leur travail tout comme Julie Landry-Godin, du Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne et notre directrice générale, Barbara Losier.



Ce fut une accolade bien sentie entre Barbara et Suzanne Chartier un peu avant l'hommage rendu au Dr Réal Lacombe. C'est une amitié qui remonte à plusieurs années.

# Merci de votre présence!



Par ordre habituel: Geneviève Audet Perron, Direction du mieux-être du GNB; Bruno Poirier, conseiller régional en mieux-être et conseiller à la Ville de Beresford; Marc Boudreau, conseiller municipal à Memramcook et responsable du comité MADA-CADA dans cette localité; Maryse LeBlanc du Village de Memramcook et membre du conseil d'administration du MACS-NB; Marc-André Lapointe, du Village d'Atholville; et Réal Savoie de MADA-Beresford.



Par ordre habituel: Théo Saulnier, du Réseau de santé Vitalité; Marie-Josée Roussel, de l'Hôpital et centre de santé communautaire de Lamèque; Suzane Arsenault, du Réseau d'inclusion communautaire de la Péninsule acadienne (RIC-PA); et Lucie Robichaud, de l'Association canadienne pour la santé mentale du N.-B.



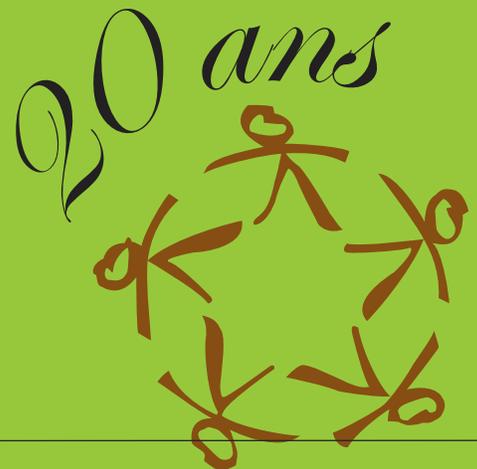
Par ordre habituel: Nadia Basque-Godin, des écoles communautaires de Tournesol et Le Domaine Étudiant de Petit-Rocher; Gilles Thériault, de Patrimoine canadien et Renée Smith, de la Santé publique du Réseau de santé Vitalité.



Par ordre habituel: Raymonde Mallais, de Vie Autonome Péninsule Acadienne (VAPA); Annie Chiasson-Doiron, directrice générale de VAPA; Pierre-Paul Savoie, de VAPA; Marie-Claude Thériault, du Comité CHIC du Réseau mieux-être du Nord-Ouest; et Paul Lévesque de la Société d'inclusion économique et sociale du N.-B.



Par ordre habituel: Amélie Ferron-Roussel, de la Ville de Shippagan; Rose-Marie Chiasson Goupil, de l'Alliance pour la Paroisse de Lamèque en santé; Majella Dupuis de MADA-CADA Cocagne; et Stéphanie Sonier, de la Ville de Tracadie.



# AUTRES CANDIDATURES



Prix  
**SOLEIL** 2019

## École Carrefour de la Jeunesse - Edmundston

### *Oeuvre artistique réunissant la culture et le sport (mur d'escalade)*

Le but du projet était d'amener les jeunes à construire une oeuvre avec un artiste de la région (M. Steve Rousselle) afin de répondre aux besoins sportifs de l'école, mais aussi pour valoriser les différentes identités régionales (mieux se connaître). Les élèves ont développé leurs idées dans le but de montrer l'importance de leur langue et de leur culture en utilisant la symbolique de l'atteinte d'un sommet (escalade). Ce projet tisse des liens entre différentes matières afin de démontrer que les apprentissages se font partout et se complètent. L'initiative est liée directement à la réussite éducative, au mieux-être et à la construction identitaire.

Au total, 18 étudiants ont participé au projet, mais tous les élèves (380) ont la possibilité d'utiliser le mur d'escalade. Les retombées chez les jeunes visent à développer et à acquérir les compétences requises pour construire leur identité dans toutes les sphères, tout en leur permettant de bouger et de s'amuser. C'est un projet innovant, par et pour les jeunes.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE**, veuillez communiquer avec Heidi Martin, agente de développement culturel et communautaire, au (506) 737-4620.

## École Père-Edgar-T-LeBlanc - Grand-Barachois

### *Jardin scolaire*

Notre jardin est une source de grande fierté pour notre école puisqu'il permet d'approvisionner chaque année la cafétéria en aliments frais et sains. La manière dont ça fonctionne, c'est que chaque classe choisit un légume ou un fruit au printemps et est responsable de planter et de s'occuper de sa boîte. Durant l'été, une équipe de bénévoles, composée d'un groupe d'élèves et de leurs parents, s'occupe du jardin. À la rentrée, les jeunes font la récolte des aliments et les apportent à la cafétéria.

Tout le personnel de l'école et les élèves sont directement concernés par cette initiative. Toutes les personnes impliquées favorisent la saine alimentation et encouragent la communauté étudiante à consommer des aliments frais sans gaspillage. Les gens de la communauté sont aussi informés du succès de la récolte via les médias sociaux. Les jeunes ressentent une grande fierté de récolter les fruits et légumes qu'ils ont eux-mêmes plantés et cultivés.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE**, veuillez communiquer avec Diane Richard, agente de développement culturel et communautaire, au (506) 533-3370.

## Communauté du Haut-Madawaska

### *Soulager la faim grâce à l'implantation d'un Centre d'alimentation*

L'idée d'avoir une banque alimentaire dans le Haut-Madawaska se frayait un chemin depuis un bon moment. Il y avait un besoin urgent pour un tel service dans la communauté (Haut-Madawaska) et personne ne semblait vouloir agir pour remédier à la situation. C'est alors que le comité de la Société culturelle de Saint-François a décidé de prendre les choses en main. Le premier geste fait a été d'en discuter avec les élus municipaux. Nous avons obtenu leur approbation pour réaliser une étude approfondie à ce sujet dans le Haut-Madawaska. Les résultats n'ont laissé plané aucun doute : les besoins étaient malheureusement réels et urgents. Comme prévu, les personnes les plus affectées sont celles qui bénéficient de l'aide au revenu. Par contre, on a vite réalisé que ça ne se limite pas uniquement à ce groupe de personnes. Les mères et les pères de familles monoparentales, les familles qui travaillent au salaire minimum, ainsi que les personnes âgées avec leurs revenus limités vivent également des moments très difficiles.

Les retombées de ce projet sont impressionnantes et visent à diminuer le plus possible la pauvreté dans la communauté, comme en témoignent ces chiffres : 6 distributions ont eu lieu et 60 foyers ont été desservis. Ceci représente une valeur totale de plus de 11 000 \$ en denrées et on compte 30 bénévoles par rotation dans les différents comités, ce qui équivaut à 525 heures de bénévolat.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE**, veuillez communiquer avec Gaëtane Saucier Nadeau, agente de développement culturel et communautaire, au (506) 992-6055.

## District scolaire francophone Sud

### *Projet pilote de pleine présence de la maternelle à la 3<sup>e</sup> année*

Les jeunes sont de plus en plus stressés et anxieux quand ils commencent l'école. Selon la recherche, dans les écoles qui pratiquent la pleine présence, on trouve des élèves plus calmes, plus attentifs en classe, moins stressés, ayant de meilleures relations avec les autres, plus confiants, qui gèrent mieux leurs émotions et qui font preuve de compassion et de bienveillance. Le projet pilote consistait à offrir des ateliers dans les écoles et à fournir de l'accompagnement au personnel enseignant qui souhaitait intégrer des pratiques de pleine présence dans leur approche pédagogique.

Grâce au projet, une soixantaine d'enseignants et d'enseignantes et plus de 1 100 élèves ont pu vivre des moments de pleine présence dans leur classe. Routine du matin : 2 à 3 minutes de respiration consciente avec mot de gratitude. Après la petite récréation, 2 à 3 minutes de respiration consciente avec position de yoga. Plusieurs mobiles portant sur la pleine présence sont présentés durant l'année. Être vraiment là, apprivoiser ses émotions, cultiver la bienveillance, améliorer son attention et se sentir bien avec soi et les autres. Les résultats ont été impressionnants. C'est pourquoi le projet pilote se poursuit cette année dans les classes qui n'avaient pas encore eu l'occasion d'y participer.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE, veuillez communiquer avec Monique Boudreau, directrice générale du DSFS, au (506) 856-3225.**

## Cité des Jeunes A.-M.-Sormany - Edmundston

### *Un cours de yoga optionnel au secondaire*

Dans un objectif de mieux-être, un cours de yoga pour les élèves du secondaire a été mis sur pied afin de procurer des outils concrets de gestion de stress, de gestion de santé mentale, de connaissance de soi et de relations interpersonnelles. Ce projet répondait à un besoin dans notre communauté scolaire. En effet, les cours de yoga locaux sont souvent inaccessibles monétairement aux adolescents, et l'idée d'offrir du yoga dans la journée scolaire sur une base régulière a surgi. Le yoga est effectivement bénéfique à plusieurs points de vue et il devrait occuper davantage de place dans le programme scolaire. L'école, le district scolaire et le ministère de l'Éducation se sont montrés très enthousiastes, ce qui a donné des ailes au projet.

Les retombées les plus significatives ont été les bienfaits ressentis par les jeunes dès les premières semaines de cours. Ils améliorent leur respiration, leur posture et leur estime de soi. Ils apprennent et appliquent rapidement des outils concrets afin d'avoir une gestion directe sur le sentiment de stress. Ils apprennent aussi la relaxation profonde, à respecter et à honorer leurs limites physiques et mentales. Ils en témoignent dans les partages durant le cours ou dans les travaux écrits (introspection) qui jalonnent le cours de quatre mois. Un projet se démarque des autres dans le cadre du cours de yoga : le Projet Paix. L'élève doit faire le suivi de trente bonnes actions en trente jours, accomplies pour la communauté, ses amis et sa famille. Ils doivent ensuite remettre une réflexion sur ce que cela a changé pour eux et les gens dans leurs vies. Ces témoignages sont très touchants.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE, veuillez communiquer avec Alain Sirois, agent de développement culturel et communautaire, au (506) 735-2008.**

## Village d'Atholville

### *Une enseigne électronique près de chez vous*

La communication est la base de la transmission d'une information de qualité pour mener à terme toutes les initiatives impliquant un bon nombre d'intervenants. Le conseil municipal d'Atholville a bien saisi toute son importance en utilisant diverses technologies à sa disposition. Le conseil a donc décidé d'installer de grandes enseignes électroniques dans les trois quartiers de la communauté.

Dans le milieu culturel, entre autres, les gens sont à l'affût de tout ce qui se passe dans les salles de spectacle et reçoivent les informations requises pour ne rien manquer. De plus, en raison de leur côté esthétique, les enseignes apportent une touche festive aux activités du village.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE, veuillez communiquer avec Marc-André Lapointe, directeur au développement communautaire, au (506) 789-2944.**

## Ville de Beresford

### *Parc d'exercices pour aînés*

Le projet consiste en l'installation d'un site de 12 stations d'exercices dans le secteur du centre sportif et récréatif Sportek, lui-même situé au coeur géographique de la municipalité. Le lieu est facile d'accès, entouré de plusieurs aires de stationnement et de services, et jouit d'un excellent achalandage. Ces stations prennent la forme de bancs d'entraînement, d'échelles horizontales, de barres parallèles à la géométrie variée et d'équipement offrant une résistance adaptée à divers types d'utilisateurs. L'objectif de ce parc est de favoriser le vieillissement actif. Chaque appareil est muni d'un guide d'utilisation et de panneaux sur le réchauffement et l'étirement suggérés avant et après l'activité physique. Bien que le parc ait été pensé pour les personnes âgées, il est accessible à toute la population.

Le parc permet à nos aînés de vivre une vie plus active et d'ajouter de la diversité à l'éventail d'activités physiques déjà offertes dans la ville. Outre ses bienfaits relativement à l'activité physique, le parc contribue également à l'inclusion sociale des aînés, puisque celui-ci s'est avéré un lieu de rencontre dans le cadre de la routine quotidienne de nos aînés.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE**, veuillez communiquer avec Vincent Poirier, directeur des relations stratégiques, au (506) 542-2717.

## École Marie-Esther - Shippagan

### *EME Vélo +*

Afin d'augmenter la motivation scolaire et de prévenir le décrochage chez les jeunes, nous avons créé un nouveau cours optionnel pour valoriser les élèves kinesthésiques, qui ont de bonnes aptitudes pour le travail manuel. Dans le cadre du cours, les élèves font de la mécanique de vélo. Les bicyclettes sont remises à l'école par les membres de la communauté. Les jeunes les démontent, recyclent les morceaux qui peuvent être réutilisés, les réparent et les donnent aux familles dans le besoin avec l'aide du ministère du Développement social. Les élèves font aussi des projets créatifs à partir des pièces de vélo, tels que des meubles et des décorations.

Cette initiative a touché directement environ 30 jeunes à l'école Marie-Esther. De plus, au sein de la communauté, on a remis des vélos à cinq familles dans le besoin. Cette initiative est innovante puisque aucune autre école au Nouveau-Brunswick a un tel programme en place. Cette démarche a été initiée en 2017, et elle se poursuit encore. L'école s'est engagée à permettre à un enseignant d'enseigner ce cours optionnel dans les années à venir, tant et aussi longtemps qu'il y aura des élèves qui peuvent en bénéficier.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE**, veuillez communiquer avec Suzane Arsenault, directrice du Réseau d'inclusion communautaire de la Péninsule acadienne, au (506) 727-3806 ou au 394-8565.

## École Saint-Jacques et École communautaire Saint-Joseph

### *« Vas-y molo »*

Les capsules vidéo sont utilisées par toutes les classes ou tous les groupes d'élèves des deux écoles participantes. Les intervenants intéressés des deux écoles ont reçu de la formation pour offrir du yoga dans leur classe, leur groupe ou à un élève. Le projet touche directement l'ensemble des deux écoles impliquées (l'ÉCSJ et l'école Saint-Jacques). Il vise également toutes les classes des autres écoles du DSFNO qui utilisent les capsules ou les fiches produites par ce projet. Ça comporte une formation en yoga à l'intention des élèves des deux comités mieux-être et des membres intéressés du personnel des deux écoles. Formation en production vidéo et réalisation de capsules vidéo de yoga qui sont diffusées dans toutes les écoles intéressées du DSFNO. La formation et les rencontres pour les élèves se sont déroulées à tour de rôle à l'École communautaire Saint-Joseph et à l'école Saint-Jacques. La formation des membres du personnel a eu lieu dans leur école respective. Le lancement des capsules a été effectué de façon différente dans chacune des écoles participantes.

Le problème de la gestion du stress n'a pas d'âge. C'est pourquoi si nous formons les enfants à bien le gérer, ils pourront mettre en pratique ces outils dans leur vie d'adultes. Les écoles Saint-Jacques et Saint-Joseph sont les moteurs du projet. Celui-ci sera par la suite présenté à toutes les écoles du District scolaire francophone du Nord-Ouest. Notre objectif est de le transmettre à tous les jeunes du district et peut-être même aux autres districts scolaires.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE**, veuillez communiquer avec Marco Couturier ou Elaine Côté, agents de développement culturel et communautaire, au (506) 735-2067 (ÉSJ) ou au (506) 735-2956 (ÉCSJ).

## Polyvalente A.-J.-Savoie - Saint-Quentin

### *Patinoire communautaire PAJS*

Avec l'aide des élèves du cours de charpenterie, la structure d'une patinoire extérieure a été construite dans la cour de la polyvalente afin que tous les jeunes et les membres de la communauté puissent pratiquer des sports d'hiver extérieurs (hockey, patinage, ringuette, etc.) L'idée initiale était de faciliter les périodes d'entraînement de l'équipe de hockey et de varier les cours d'éducation physique. De plus, le projet a donné l'occasion aux élèves du cours de charpenterie de mettre en pratique leurs connaissances et leur expertise.

Cette initiative a permis de promouvoir l'activité physique et les sports d'hiver extérieurs. Elle apporte aussi une valeur ajoutée aux cours d'éducation physique puisque les jeunes utilisent la patinoire pendant les cours et même sur l'heure du midi. Il s'agit d'un projet rassembleur et communautaire. Les élèves et le personnel de la polyvalente ont bénéficié de cette initiative (environ 250 personnes) de même que des citoyens de la ville et des communautés avoisinantes.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE,** veuillez communiquer avec Marie-Josée Landry, directrice des Sports, Loisirs et Vie communautaire à la Ville de Saint-Quentin, au (506) 235-2425.

## Ville de Dieppe

### *Service de balades de plaisance ou utilitaires en triporteur offert gratuitement aux aînés*

Un triporteur (vélo à trois roues pour deux passagers), dont l'utilisation est gérée par un jeune élève du secondaire, offre aux aînés des balades gratuites au sein de la municipalité leur permettant d'accéder à des endroits qu'ils ne pourraient pas visiter autrement en raison de leur mobilité réduite. Le triporteur offre, en moyenne, des balades d'une durée de 30 à 60 minutes. Certains utilisent même le service pour aller faire des emplettes ou pour se rendre à un rendez-vous. Le but ultime de l'initiative est de contrer l'isolement des aînés, d'augmenter leur participation aux activités dans la communauté, tout en favorisant des échanges intergénérationnels entre le jeune et les aînés (passagers et clients).

Environ 200 aînés se sont prévalus du service pendant l'été 2019. Certains ont pu visiter des endroits de la municipalité pour la première fois de leur vie, d'autres ont pu accéder à nos sentiers, assister au dévoilement de la structure d'observation des aboiteaux, participer au Tintamarre, se rendre au Mercredi Show (spectacle de musique hebdomadaire en plein air au centre-ville), faire leurs emplettes sans avoir à payer de taxi ou dépendre d'un autre membre de la famille. Nous avons aussi offert des balades avec grands-parents/enfants et grands-parents/petits-enfants, qui ont permis des moments privilégiés entre membres d'une même famille. Le plus important, c'est l'espoir et la joie que les balades apportent aux utilisateurs.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE,** veuillez communiquer avec Luc Richard, directeur, au (506) 877-7910.

## Municipalité régionale de Tracadie

### *Comité MADA pour la Semaine des aînés actifs*

La Semaine des aînés actifs est un événement rempli d'activités gratuites pour la population aînée de la municipalité. En 2019, nous avons présenté le 7<sup>e</sup> rendez-vous. À titre de Municipalité amie des aînés (MADA), il est primordial d'offrir une panoplie d'activités sociales et physiques afin de garder notre population vieillissante en santé.

C'est une semaine qui engendre de belles retombées, car les aînés ont l'occasion de faire une multitude d'activités, de se rencontrer et de tisser des liens. Cela incite même la population des régions environnantes à venir à Tracadie. Les gens remarquent qu'il y a beaucoup de choses à faire dans la municipalité, et que ce ne sont pas les activités qui manquent. De 200 à 300 personnes participent à la Semaine des aînés actifs.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE,** veuillez communiquer avec Stéphanie Sonier, coordinatrice du mieux-être et vie active, au (506) 394-4133.

## Centre de Bénévolat de la Péninsule acadienne (Services à la Famille de la Péninsule)

### *ACCESS Esprits ouverts - Nouveau-Brunswick-Péninsule acadienne*

Il s'agit d'un projet pancanadien visant à évaluer une transformation des services de santé mentale pour les jeunes âgés de 11 à 25 ans partout au pays. L'équipe de la Péninsule acadienne (ACCESS EONB-PA) a amorcé ses activités d'accompagnement des jeunes au début de 2017, et est l'un des trois partenaires communautaires ayant été retenus au Nouveau-Brunswick. Les cinq objectifs visés sont : l'identification précoce, l'accès rapide, des soins appropriés de qualité, la continuité des soins au-delà de 18 ans et la participation des jeunes et des familles. ACCESS EO est un projet de recherche. L'Université de Moncton gère le volet recherche ainsi que le site à l'échelle provinciale.

Depuis le début, plus de 130 jeunes ont obtenu de l'accompagnement et des services de l'équipe ACCESS EONB-PA. En moyenne, plus de 60 jeunes sont accompagnés chaque mois selon leurs besoins (accompagnement clinique, counseling, accompagnement par l'équipe d'intervenant(e)s communautaires, activités de la programmation). Chaque intervention a toujours pour but de les aider à atteindre des objectifs personnels et sociaux, et de favoriser une meilleure santé mentale.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE**, veuillez communiquer avec *Martine Haché*, gestionnaire des Services à la Famille de la Péninsule, au (506) 727-1866.

## École communautaire Sœur-Saint-Alexandre - Lamèque

### *Les collations santé*

Une collation santé, fruit ou légume frais, est offerte tous les mercredis aux élèves de l'école. Dans le cadre d'un sondage auprès des élèves, on a réalisé que plus de 60 % des jeunes de l'école ne mangent pas de fruits ou de légumes tous les jours. Le comité de parents de l'école a décidé de s'investir afin de permettre à plus de jeunes de manger sainement. Le comité de parents a vu une occasion de s'engager avec les gens de la communauté afin que chaque enfant puisse avoir accès à au moins une portion de fruits ou de légumes lors de cette collation santé.

On sait tous que les aliments clés d'une saine alimentation sont les fruits et les légumes naturels. Qu'ils soient crus ou cuits, frais ou surgelés, servis en salade ou en potage, toutes les façons sont bonnes pour consommer de 5 à 10 portions de fruits et légumes chaque jour. L'école est un endroit où il est possible de sensibiliser les enfants aux bonnes habitudes de vie. Les élèves sont bien contents de recevoir cette collation santé chaque mercredi. Les 244 jeunes de l'école sont touchés par cette initiative.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE**, veuillez communiquer avec *Bruno Duguay*, agent de développement culturel et communautaire, au (506) 344-3064.

## École Marie-Gaétane (Kedgwick), école Mgr-Martin (Saint-Quentin) et polyvalente A.-J.-Savoie (Saint-Quentin)

### *Mieux-être en construction*

Après quelques rencontres avec le comité Réseau mieux-être du Restigouche Ouest, on a identifié le besoin pour les jeunes d'une conférence en lien avec une démarche du DSFNO afin d'acquérir des habitudes de vie saine et active. Voilà pourquoi on a convenu que les élèves des trois écoles allaient recevoir cette conférence. Le nom d'un conférencier psychologue est ressorti. Une conférence a eu lieu aussi en soirée pour les adultes qui ont à cœur le mieux-être de la collectivité. La conférence pour les élèves du primaire a porté sur des trucs et conseils sur la gestion du stress alors qu'au secondaire, il a été question de méditation, de jardinage, de sport et autres.

Près de 900 élèves et 200 membres du personnel et de la communauté ont pu bénéficier de cette initiative. Non seulement ont-ils été informés et sensibilisés à la santé mentale, mais ils sont repartis à la maison avec des outils efficaces qui seront bénéfiques à leur mieux-être.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE**, veuillez communiquer avec *Mélissa Borris*, agente de développement culturel et communautaire, au (506) 284-3441.

## Ville d'Edmundston

### *EXECO (EXercice en COmmunauté)*

Un groupe de professionnels de la santé s'est rassemblé afin d'offrir un programme d'exercices adaptés en communauté à l'intention des gens de la région du Madawaska souffrant d'un problème de santé chronique. Ce programme représente le maillon manquant dans la chaîne de la santé cardiopulmonaire chez les gens avec une maladie chronique. Nous savions que l'exercice était bénéfique pour ces personnes et que sans un programme à long terme, les retombées positives deviendraient moins évidentes et pourraient même se dissiper au fil des mois. Cette initiative a été rendue possible grâce à la collaboration de divers intervenants tels qu'un médecin interniste, des thérapeutes respiratoires, une éducatrice en santé respiratoire, un kinésiologue et la Ville d'Edmundston.

L'étude réalisée en collaboration avec le Département de kinésiologie de l'Université de Moncton, campus d'Edmundston, a démontré qu'après trois mois, les participants avaient en général perdu du poids et du tour de taille (qui sont habituellement des indicateurs de maladies cardiovasculaires) et avaient une meilleure capacité cardiovasculaire. L'effet le plus notable est une amélioration significative de la qualité de vie. Les gens se sentent moins malades et plus en confiance quant à leur capacité après trois mois de programme. L'initiative a débuté en février 2018 avec un groupe de 30 participants. Pour l'année 2019-2020, nous offrons le programme à deux groupes de 30 participants.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE**, veuillez communiquer avec Marco Clavet, coordonnateur aux sports, plein air et vie active à la Ville d'Edmundston, au (506) 739-2122.

## École Mathieu-Martin - Dieppe

### *Course des combattants*

Depuis l'année scolaire 2017-2018, un groupe d'enseignants de l'école sont à l'origine d'un projet ambitieux, soit de créer une course à obstacles de style Course des combattants afin d'encourager les élèves et le personnel enseignant à dépasser leurs limites physiques et mentales. En constatant un besoin de bouger auprès des jeunes et du personnel de l'école, trois enseignants dévoués ont voulu créer une occasion de s'entraîner régulièrement pour ceux et celles qui voulaient tenter une toute nouvelle activité. Divisés en groupes de deux participants, les élèves et le personnel doivent franchir un parcours très difficile. Les obstacles incluent deux murs à escalader (5 pieds et 7 pieds), des pneus de tracteurs à déplacer, des tunnels inondés à traverser, des voitures par-dessus lesquelles sauter, des troncs d'arbre à balancer, des seaux de sable à déplacer, et ce, à la vitesse de course. Ce trajet intense pour les participant(e)s prend habituellement 30 minutes à parcourir. Cette activité est rapidement devenue un incontournable dans notre calendrier scolaire.

Les retombées de cette initiative sont nombreuses. Entre autres, les jeunes de l'école Mathieu-Martin, leurs proches et parents, le personnel enseignant ainsi que tous les citoyens qui profitent de nos installations comprennent à quel point la bonne préparation mentale, le conditionnement physique et l'entraide peuvent permettre aux gens de relever des défis qui, à première vue, peuvent paraître insurmontables. Il s'agit d'une belle métaphore pour la vie. En tout, nous estimons que plus de 200 personnes ont été touchées par cette initiative.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE**, veuillez communiquer avec Daniel Bourgeois, directeur adjoint de l'école Mathieu-Martin, au (506) 856-2784.

## Ville de Shippagan

### *Luminescence - marche et course illuminée*

Luminescence est une marche ou une course familiale illuminée (selon la préférence des participants) qui se déroule en soirée à la noirceur. Les gens sont invités à s'illuminer à l'aide d'articles qui brillent dans le noir (lumières à batterie, bracelets, etc.) afin de rendre l'activité super colorée dans une atmosphère lumineuse. Un D.J. avec de la musique et des jeux de lumière anime le groupe avant le départ. Lorsque les participants sont réchauffés, ils sont divisés en différentes catégories, soit coureur, marcheur et familial. Ensuite, le départ est lancé. Les gens y vont à leur rythme sur une distance d'environ 4 km, soit l'aller-retour du Sentier Rivage. Des articles lumineux sont offerts aux participants avec leur inscription, ainsi qu'une collation.

Lors de notre premier rendez-vous en 2018, l'objectif du comité organisateur était d'avoir au moins 100 inscriptions. À la grande surprise du comité, pas moins de 265 personnes y ont pris part. Les commentaires obtenus le plus souvent étaient que l'événement donnait le goût aux gens de participer. Le fait que ce soit non chronométré, non compétitif et purement pour le plaisir a été grandement apprécié. Les gens ont constaté que l'activité physique était agréable en plus de découvrir le Sentier Rivage, qui est tout simplement magnifique pour pratiquer la marche et la course.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE**, veuillez communiquer avec Amélie Ferron-Roussel, chargée de projets à la Ville de Shippagan, au (506) 336-3900.

## Réseau mieux-être Péninsule acadienne

### *Courir vers sa santé*

Courir vers sa santé est un programme d'entraînement de neuf semaines pour améliorer sa condition physique, afin de se préparer graduellement à parcourir 5 km à la marche, au jogging ou à la course. Les participants sont accompagnés par des entraîneurs qui sont là pour les motiver et les conseiller. De plus, chaque semaine, des mini-séances d'information de 30 minutes sont présentées aux participants avant l'entraînement. Les séances portent sur l'alimentation saine, le choix vestimentaire pour la pratique de la course, la santé mentale, le choix approprié d'espadrilles, l'établissement d'objectifs SMART, etc. Le comité organisateur fait toujours coïncider la fin du programme avec une course dans la communauté ou les environs. Ceci procure aux participants un but à atteindre dès le début du programme, soit de participer à une vraie course organisée après huit semaines d'entraînement. À l'origine, le programme visait uniquement les fumeurs, les anciens fumeurs et leurs partisans. À partir de 2018, nous avons décidé de l'ouvrir à tous et avons renommé le programme : Courir vers sa santé.

Depuis 2014, plus de 300 personnes ont pris part au programme dans la Péninsule acadienne et la région Chaleur. D'année en année, le nombre de participants ne cesse d'augmenter. Les évaluations avant et après leur participation au programme nous permettent d'affirmer que celui-ci contribue à l'augmentation du niveau d'activité physique. En plus, cette initiative a permis de faire connaître aux participants les infrastructures de la communauté (ex. : piste de marche, Véloroute, Centre Action santé de Saint-Isidore, etc.). Finalement, le programme a créé des liens serrés entre tous les participants.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE, veuillez communiquer avec Marie-Josée Roussel, présidente du Réseau mieux-être Péninsule acadienne, au (506) 344-3513.**

## École Soleil Levant - Richibucto

### *La microentreprise Recyclez et souriez*

La microentreprise Recyclez et souriez, une initiative des jeunes de 7<sup>e</sup> année, a vraiment aidé à changer les choses dans la communauté. L'idée a pris naissance lorsque les élèves ont visionné un documentaire sur les effets nocifs des plastiques sur l'environnement. Ce documentaire a créé un sentiment d'urgence chez les jeunes, les incitant à vouloir contribuer à la promotion d'un environnement propre et durable. De plus, ils voulaient sensibiliser la communauté à faire de bons choix pour diminuer les effets nocifs du plastique. Pour commencer leur campagne de sensibilisation, les élèves ont pris l'initiative de nettoyer une rue de la ville de Richibucto. Ils ont été surpris par la quantité de déchets qui se trouvaient sur le bord de la route. Aussi, les jeunes ont décidé de fabriquer des sacs en tissus recyclés afin de réduire l'utilisation des sacs à usage unique. Ce projet a créé des partenariats gagnant-gagnant dans la communauté. Entre autres, cette classe s'est vue établir des partenariats avec la municipalité de Richibucto, le RDEE, la Commission de services régionaux de Kent et UNI.

Ce projet a été un réel succès, car les jeunes ont beaucoup appris et ont développé leur conscience environnementale. Ils ont acquis plusieurs des compétences établies par le profil de sortie des élèves. Il va sans dire que ces derniers ont été des citoyens engagés dans leur municipalité. Le groupe a même accueilli le député Kevin Arseneau, qui est venu parler de l'environnement et des actions concrètes à faire comme école pour protéger l'environnement.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE, veuillez communiquer avec Chantal Vautour, enseignante de 7<sup>e</sup> année, au (506) 523-7660.**

## CCNB - Campus de la Péninsule acadienne

### *Festival du film maritime de Caraquet*

Tenu en janvier 2019 au Cinéma du Centre de Caraquet, le Festival du film maritime visait d'abord à rassembler et à célébrer nos professionnels de la pêche et nos travailleuses et travailleurs saisonniers du secteur maritime. Il visait, en outre, à marier deux de nos grandes forces régionales - les arts et la mer - pour valoriser et célébrer un secteur instrumental à notre économie, à notre identité et à notre vitalité. Une vingtaine de productions cinématographiques de tous genres (fiction, documentaire, films d'animation, courts et longs métrages, etc.) ont été présentées gratuitement. L'événement a eu lieu sous l'habile direction de Renée Blanchar, directrice de la programmation, et de Rachel Léger, présidente d'honneur.

Les résultats positifs comportent plusieurs volets. Retombées identitaires: lors des dernières années, les manchettes associées à l'industrie et aux pêcheurs, de même qu'à la transformation des produits marins et à la construction navale, n'ont pas toujours obtenu une opinion publique favorable. Le festival a permis de redorer le blason de cette industrie. Retombées communautaires: a permis le rassemblement des groupes de nos communautés qui se côtoient moins fréquemment (domaine artistique, secteur de la transformation des produits marins, secteur de la pêche, secteur de la construction navale, etc.). Bref, ce fut un succès sur toute la ligne!

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE, veuillez communiquer avec Alain Boisvert, directeur du CCNB-PA, au (506) 336-3341 ou au (506) 726-3968.**

## Collège communautaire du Nouveau-Brunswick (CCNB)

### *CCNB sans fumée*

C'est en septembre 2017 que l'initiative du « campus sans fumée » est née au CCNB - Campus d'Edmundston. Désireuse de contribuer au mieux-être de son personnel et de sa population étudiante, l'équipe de direction du campus a su s'entourer de partenaires de la communauté pour mettre en place ce projet, qui visait à faire du terrain et des installations du CCNB - Campus d'Edmundston un environnement sans fumée. À la suite du succès de l'initiative à Edmundston, l'équipe de direction du CCNB a décidé d'étendre cette initiative à ses cinq campus. Un comité interne a été mis sur pied et appuie les campus en ce sens. Il est important pour le CCNB de ne pas tracer une ligne dure, mais plutôt de promouvoir une philosophie de mieux-être (sans fumée) auprès de son personnel et de ses étudiants. Le CCNB veut renseigner les gens sur les effets du tabac et encourager un mode de vie sain. À ce jour, les campus de Dieppe et d'Edmundston sont des environnements sans fumée.

Le CCNB emploie plus de 685 personnes et compte quelque 2 139 étudiants dans ses cinq campus. Le Campus d'Edmundston compte approximativement 450 étudiants et employés et le Campus de Dieppe compte approximativement 900 étudiants et employés, pour un total de 1 350 personnes. C'est donc très significatif comme impact.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE,** veuillez communiquer avec Katherine Cyr, conseillère en communications au CCNB, au (506) 377-2569.

## Ville de Saint-Quentin

### *Palais Centre-ville*

Érigé en 1940, le Théâtre Montcalm a été complètement détruit par les flammes en 1944. Cette salle paroissiale a été reconstruite sans délai. En 2013, le comité du Théâtre Montcalm a vite constaté que cette structure ne répondait plus aux normes et qu'il fallait la détruire. Pour le conseil municipal, il était impératif que ce joyau reprenne vie. Un nouveau projet a vu le jour : on entreprend une rénovation majeure du Théâtre pour en faire une salle multifonctionnelle avec une grande salle de spectacle pouvant accueillir divers événements communautaires (souper-spectacle, cuisine communautaire, mariage, conférence, cérémonie de remise de diplômes, etc.) La nouvelle structure comporte de multiples fenêtres sur trois de ses façades. Une magnifique verrière est agrémentée de luminaires antiques (relique d'un patrimoine de l'ancienne école Académie St-Joseph), d'un système de son et autres.

Le Palais Centre-ville est aménagé de sorte à accueillir toutes les personnes sans exception notamment les personnes à mobilité réduite et les personnes âgées. On estime que le mieux-être passe par l'inclusion, ce qui reflète la vision et la mission de la Ville de Saint-Quentin. Par cette infrastructure, la Ville reconnaît le citoyen à part entière et s'assure de sa sécurité, de son mieux-être et de sa qualité de vie tout en préservant l'économie et la prospérité de son milieu.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE,** veuillez communiquer avec Suzanne Coulombe, directrice générale de la Ville, au (506) 235-2425.

## Vie autonome Péninsule acadienne inc.

### *Guide à l'intention des employeurs qui souhaitent embaucher ou conserver un employé ayant un handicap.*

Le guide est structuré selon le type de handicaps. Il vise les employeurs qui veulent procéder à l'embauche de personnes ayant un handicap ou retenir des employés ayant un handicap. Cette trousse a pour but de démystifier les différents handicaps et, surtout, d'offrir un soutien essentiel aux employeurs qui veulent embaucher des employés ayant un handicap ou s'assurer de les garder. Il vise aussi à répondre aux nombreuses questions que les employeurs pourraient se poser à ce sujet.

La trousse guide et aide les employeurs à combler le manque de mesures d'adaptation et les problèmes d'accessibilité. Le document aide aussi à comprendre l'environnement du travail, les besoins d'accessibilité, les mesures d'adaptation et les comportements des handicaps spécifiques.

Les retombées de cette initiative sont multiples. Celle-ci vise à sensibiliser et à outiller les employeurs d'une manière simple et efficace, et à répondre à leurs propres besoins. Elle comble le manque d'information pour l'embauche et la gestion du personnel ayant un handicap dans notre région, tout en appuyant les services et les outils déjà existants. Le guide sert à sensibiliser, à aider et à guider les employeurs à l'embauche personnalisée selon le handicap et à la rétention du personnel vivant avec un handicap dont le taux de participation au marché du travail est faible ou inexistant.

**SI CETTE INITIATIVE VOUS INSPIRE,** veuillez communiquer avec Annie Chiasson-Doiron, directrice générale VAPA, au (506) 336-7797

# De la musique à nos oreilles

Après la présentation de la table ronde, en guise de conclusion et de retour sur les deux journées, les participant-es ont été invités à exprimer leur opinion sur ce qu'ils ont retenu de l'Événement et AGA 2019 du MACS-NB. À tour de rôle, les gens ont partagé les messages suivants :



*Le mot WOW est revenu souvent.*

*Ce fut de la belle musique à nos oreilles qui a mis un terme à notre rendez-vous 2019.*

*Merci à tous pour les commentaires encourageants.*

*Ça donne au MACS-NB beaucoup d'adrénaline afin de poursuivre sa mission.*

